



- Techniques cardio
- Techniques douces
- Activités d'expression
- Renforcement musculaire

ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT
CQP ALS NORMANDIE
AGEE



ACTIVITÉS GYMNIQUES D'ENTRETIEN ET D'EXPRESSION
DU 4 NOVEMBRE 2024 AU 25 AVRIL 2025
A CAEN

RENSEIGNEMENTS

UFOLEP Normandie
16 rue de la Girafe - BP 85091 - 14000 CAEN
☎ 02.31.06.11.24 🌐 secretariat.ufolep@laliguenormandie.org