



## SOMMAIRE

- La DREETS, un partenaire essentiel
- Portrait de Thibault CHAPART
- Zoom sur le créneau de Chémery (41)
- Témoignage de Nadine
- Cartographie des 25 créneaux
- Le coin des chiffres



Bénéficiaires du créneau DIPS de Chémery (41)

## Edito



**Jean-Alain LAVIGE**  
Président de l'UFOLEP CVL

### Le DIPS : bienfait social du Sport

« En janvier 2013, le Gouvernement lance le Plan Annuel de lutte contre la Pauvreté et pour l'Inclusion Sociale, avec comme priorité la correction des inégalités d'accès à la pratique sportive, dans le but de favoriser l'accès aux publics les plus éloignés de la pratique sportive, dont les publics vulnérables. Le directeur de l'UFOLEP CVL de l'époque, Benoit BEAUR, rencontre Yassine BAKHALLOU, professeur de Sport à la DRJSCS (DRAJES) : le Dispositif d'Insertion Par le Sport (DIPS) voit le jour. Le soutien de nos partenaires institutionnels permet aux comités UFOLEP de se professionnaliser et d'initier des actions dans les territoires : 25 établissements de la région sont bénéficiaires en 2014. Un sociologue du Sport, François LE YONDRE, a réalisé un suivi de cette expérience, et présente ses conclusions lors d'une conférence en juin 2015 <sup>(1)</sup> <sup>(2)</sup>.

7 ans plus tard, ce projet expérimental a poursuivi son développement : 70 établissements sont maintenant bénéficiaires sur les 26 créneaux proposés par l'UFOLEP dans toute la région Centre-Val de Loire. Nous comptons plus de 3000 participants aux 500 séances d'activités physiques et sportifs organisées par nos éducateurs. La pertinence du DIPS est toujours d'actualité : bienfaits en matière de santé physique ou psychologique, développement du relationnel, ouvertures aux autres, confiance en soi, estime de soi...

Aujourd'hui et demain, il nous faut agir ensemble pour évoluer et innover afin de toujours être qualitatif, efficace et attractif, mais aussi pour pérenniser cette action et l'inscrire dans le long terme. Puisse cette gazette participer au rassemblement des acteurs du DIPS, favoriser les échanges, entretenir la volonté de faire vivre cette action, la faire connaître, et la développer au profit de tous les publics éloignés d'une pratique physique et sportive ».

Jean-Alain LAVIGE, Président de l'UFOLEP CVL

(1) Article : <https://centre-val-de-loire.drdjcs.gov.fr/spip.php?article493>

(2) Conférence : [https://centre-val-de-loire.drdjcs.gov.fr/sites/centre-val-de-loire.drdjcs.gov.fr/IMG/pdf/journee\\_d\\_etude\\_dipspdf.pdf](https://centre-val-de-loire.drdjcs.gov.fr/sites/centre-val-de-loire.drdjcs.gov.fr/IMG/pdf/journee_d_etude_dipspdf.pdf)

## La DREETS, un partenaire essentiel

La nouvelle **DREETS Centre-Val de Loire** (*Direction régionale de l'économie, de l'emploi, du travail et des solidarités*) reprend **les missions** précédemment assurées par la DIRECCTE et par la DRDCS.

La DREETS est donc l'interlocuteur unique, au niveau régional, pour toute question concernant entre autres la politique du travail, l'insertion sociale et professionnelle, les politiques de cohésion sociale (protection des personnes vulnérables, lutte contre les exclusions, hébergement), le contrôle et l'inspection des établissements et services sociaux...

**La DREETS soutient l'action régionale Dispositif d'Inclusion Par le Sport (DIPS) depuis plusieurs années.** En effet, ce dispositif répond à plusieurs de ses enjeux :

- il s'inscrit dans une dynamique d'accompagnement global des publics les plus fragiles ;
- il favorise l'inclusion sociale par la mixité des publics participant aux activités physiques ;
- il renforce la dynamique partenariale sur les territoires par la concertation opérée avec les établissements dont proviennent les participants ;
- il permettra dès cette année d'identifier les compétences psycho-sociales des participants pour renforcer l'inclusion des personnes.

Sur la saison 2020-21, 30% des participants provenaient des structures que nous soutenons. Pour que davantage de personnes bénéficient de ce dispositif, la DREETS proposera aux établissements qu'elle finance dans le cadre de la cohésion sociale, **d'inscrire l'inclusion par le sport dans les projets d'établissement**, et assurera **une promotion de ce dispositif dans le cadre de ses relations avec ses opérateurs.**

Blandine BUREL, cheffe de service Hébergement, Logement, Insertion de la DREETS Centre-Val de Loire

## Portrait de Thibault CHAPART



**Thibault CHAPART**

Educateur Sportif



« Bonjour,

*Je m'appelle Thibault CHAPART, je suis éducateur sportif à l'UFOLEP du Cher où je débute ma 3ème saison sportive. Mon parcours est atypique par rapport à certains de mes collègues. Je suis issu du monde industriel, après l'obtention d'un bac +2 en génie mécanique, j'ai travaillé durant 8 ans dans des industries aéronautiques.*

*Suite à une remise en question sur mon avenir professionnel je me suis lancé dans une nouvelle aventure : réaliser une formation BPJEPS Activités Physiques pour Tous au CREPS CVL. Durant cette formation j'ai fait mon stage d'alternance dans les bureaux de l'USEP et de l'UFOLEP. L'histoire « d'amour » a commencé. Depuis septembre 2019 je suis en charge du sport insertion. J'interviens en PJJ, en milieu carcéral et sur le projet DIPS.*

*Ce projet DIPS qui est **très prenant et très passionnant, difficile par moment** du fait de la barrière de la langue, de la volatilité des bénéficiaires, du manque de moyens humains des structures... J'ai pu et su faire **progresser les chiffres du DIPS dans le département depuis 3 ans** : nous sommes maintenant à 3 créneaux partagés par semaine. Je propose des activités multisports, toujours en demandant aux bénéficiaires **leurs envies** dans le but de les mettre en confiance et de leurs donner envie de venir. J'essaie toujours d'avoir un petit mot pour chacun*

*et un **rapport de confiance** s'est installé entre les établissements, l'UFOLEP et les bénéficiaires. Depuis la saison dernière le DIPS dans le cher c'est aussi des **cycles d'apprentissage vélo, des formations PSC1/Gestes Qui Sauvent**, le projet de monter une **section cricket** sur Bourges et Vierzon.*

*Aujourd'hui je m'épanouis dans le domaine sportif, sur un poste d'éducateur qui me plaît et pour lequel me lever le matin est un plaisir ».*

Thibault CHAPART, éducateur sportif de l'UFOLEP 18

## Zoom sur le créneau de Chémery (41)

### Le sport, ça active !

« L'action sport c'est activer :

- Une **équipe de travail transversale** pour que l'action se réalise (logistique, co-voiturage, prescription, co-animation, coordination et rédaction)
- Un **dispositif le DIPS**, un **partenariat** avec l'**UFOLEP** représenté par Kévin et Florine
- Le **partage de notre créneau avec nos partenaires locaux** : le chantier d'insertion **Interval** et la **Mission Locale** pour enrichir la dynamique du groupe et faciliter les orientations transversales ».



**Maud JALAISE**  
Référente Insertion  
MDCS Sud Loire



Bénéficiaires du créneau DIPS de Chémery (41)

« Pour la personne accompagnée, c'est **se projeter et s'engager** dans la séance chaque semaine, **interagir avec d'autres** dans un **climat convivial et sécurisé**, faire partie d'une équipe et s'y investir à la mesure de ses capacités .

Le groupe sport est **l'action collective la plus dynamique** que nous ayons animée. Par la mise en mouvement physique et psychique, elle permet aux participants de **se mettre en action et d'accélérer la réalisation des projets en cours ou à mettre en œuvre** dans l'ensemble des domaines de la vie quotidienne. Sur le plan de l'insertion, nous observons de nombreuses reprises d'activités entre autres ».

« C'est une action **indispensable et complémentaire** à nos accompagnements individuels. Elle constitue un **terrain d'observation privilégié** pour révéler les **atouts** des personnes que nous accompagnons sur lesquels nous pouvons nous appuyer, pour les valoriser et enrichir l'accompagnement social mené en parallèle. Cette action engage autant les professionnels que les usagers en pratiquant ensemble, en se confrontant aux mêmes difficultés et en relevant les mêmes challenges : c'est **faire équipe en partageant les mêmes buts !**

**Un beau projet en somme auquel nous sommes très attachés ! »**

Maud JALAISE, référente insertion MDCS Sur Loire



Bénéficiaires du créneau DIPS de Chémery (41)

## Témoignage de Nadine



**Nadine**

Bénéficiaire du DIPS  
MDCS Sud Loire

« Lorsque que j'étais jeune, le sport et moi étions séparés.

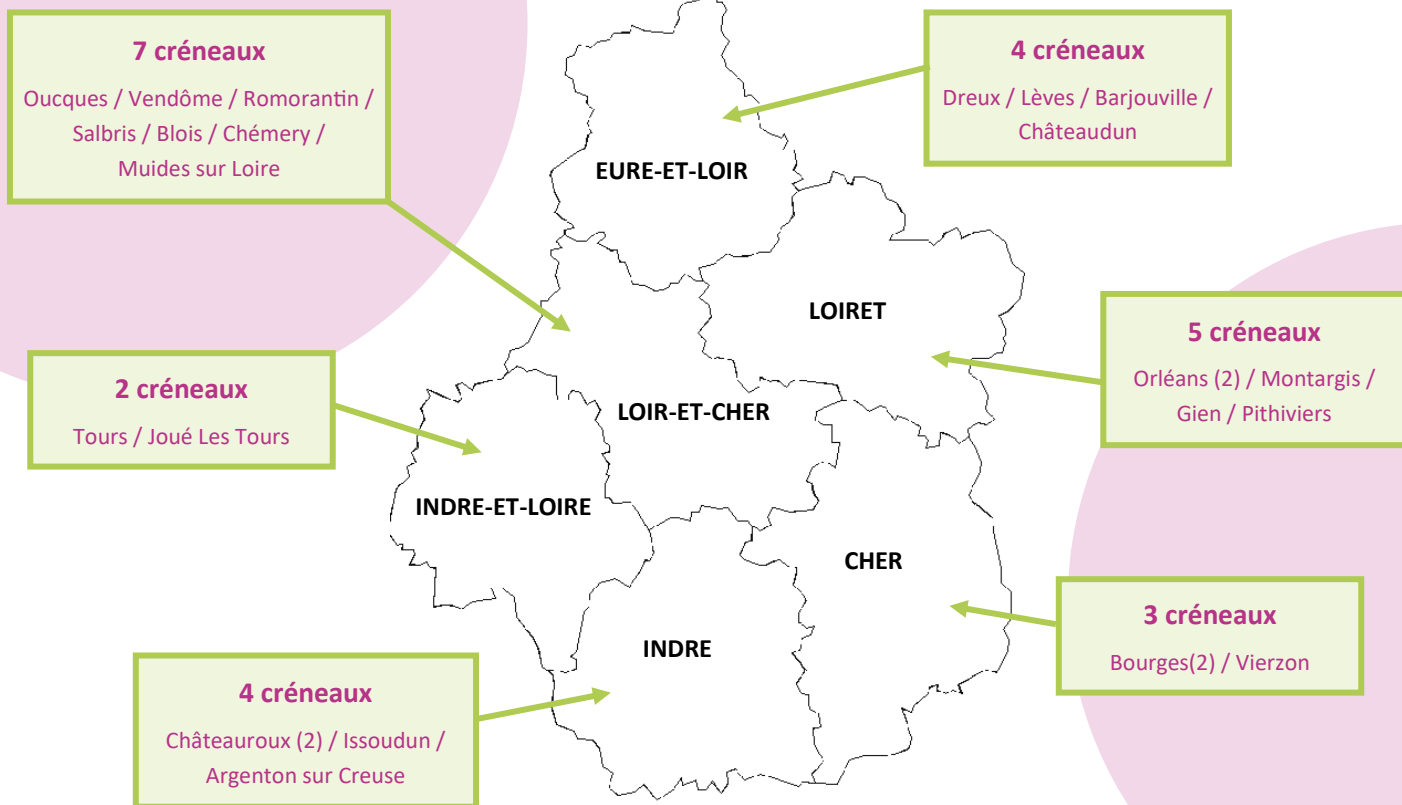
J'ai mis du temps, voire des années à me rabibocher avec le sport.

Mon amie, Jocelyne me disait : « viens, viens », puis un jour j'y suis allée et c'est parti depuis le mois de juin 2021.

J'y vais et c'est génial. C'est varié et l'éducateur est sympa.

Maintenant, je ne louperai pour rien au monde la séance de sport du vendredi »

## Cartographie des 25 créneaux



## Le coin des chiffres



- **74 établissements** participant au DIPS
- **217 séances sportives réalisées sur toute la région**
- **1419 participations : 1036 hommes et 383 femmes**
- Des **activités multisports** variées et adaptées
- **92 %** des séances en gymnase ou à l'extérieur
- **75 %** avec la présence d'un **travailleur social**
- **5 programmes « Mobilité à Vélo »** réalisés
- **4 journées départementales** de rentrée
- Une bonne **mobilisation et implication** des bénéficiaires lors des séances

Rédacteur en chef : Jean-Alain LAVIGE

Destinataires : Comités UFOLEP du Centre-Val de Loire, partenaires institutionnels du DIPS, établissements bénéficiaires du DIPS, bénéficiaires du DIPS

Ont participé à ce numéro : Laetitia BONNEVILLE, Blandine BUREL, Thibault CHAPART, Maud JALAI, Jean-Alain LAVIGE, Alexandre MISSIONS et Nadine !

Photos publiées avec l'accord des bénéficiaires et de leurs établissements.

Un grand merci à toutes les personnes ayant contribué à cette gazette !

**UFOLEP Centre-Val de Loire**

371 rue d'Alsace, 45160 OLIVET

Directeur : Alexandre MISSIONS - [a.missions@ufolep.org](mailto:a.missions@ufolep.org)

Suivi et accompagnement DIPS : Laëtitia BONNEVILLE -  
[l.bonneville@ufolep.org](mailto:l.bonneville@ufolep.org)