



SOMMAIRE

- Edito
- La Région nous rejoint !
- Zoom sur le créneau de Barjouville (28)
- Témoignage
- Portrait des éducatrices de l'UFOLEP 45



Edito

Réunir 2 mondes

Benoit BEAUR, Directeur Technique National Adjoint de l'UFOLEP et **Yassire BAKHALLOU**, Coordinateur de la Conférence Régional du Sport, référent territorial ANS et Paris 2024 de la DRAJES CVL.

Benoit BEAUR (UFOLEP) et Yassire BAKHALLOU (DRAJES) sont les créateurs du DIPS dans la région Centre-Val de Loire. Retour avec eux sur le chemin parcouru...

Quelles étaient les attentes au début du projet ?

« L'objectif était simple : toucher des publics très éloignés. Le challenge était de réunir 2 mondes : faire se rencontrer le Sport et la Cohésion Sociale. Yassire devait mettre en place un plan sur la correction des inégalités lors de son arrivée à Jeunesse et Sport, courant 2013. La volonté était de créer une articulation entre le Sport et la Cohésion Sociale dans les services de l'Etat lors de la fusion de la DDCSPP. Benoit s'occupait de la refonte du projet territorial de l'UFOLEP CVL, au moment où le Sport Société se développait dans la fédération. L'objectif était d'aller vers des publics précaires plutôt que ceux fédéraux, habituellement touchés ».

A quoi ressemblait le DIPS à ses débuts ?

« Nous avons commencé avec les Jeudis de l'Education et de l'Insertion Par le Sport. Différents modèles nous ont inspirés, comme le DAHLIR (Dispositif d'Accompagnement du Handicap vers des Loisirs Intégrés et Réguliers...) en Auvergne. Les partenaires régionaux ont été rapidement convaincus et le portage a été simple. Mais la mobilisation locale a été plus compliquée dans les territoires, avec des acteurs dubitatifs, car nous ne nous connaissions pas.

L'envoi d'un questionnaire à tous les établissements sociaux fin 2013 a été un tournant. Les objectifs étaient de promouvoir le bienfondé de cette action, et de savoir si une offre sportive dans leur structure les intéresserait, toujours avec le principe de gratuité pour les bénéficiaires. Avec près de 50 réponses favorables, le projet était lancé !

Un appel à projet sur un BOP, le soutien du CNDS (maintenant ANS) et l'appui de l'ARS ont permis le premier montage budgétaire. Le DIPS était initialement une expérimentation sur la saison 2014/2015, avec une journée territoriale en janvier 2014, puis des réunions locales en Mars, où les invitations de l'Etat ont permis de mobiliser plus facilement les acteurs locaux. Enfin, des journées sportives étaient organisées en Avril par les Comités départementaux UFOLEP, avec une moyenne de 3-4 personnes par séance au début.

Les éducateurs-trices UFOLEP ont connu des difficultés à leurs débuts, entre barrière de la langue, situation des bénéficiaires et volatilité des publics. Les travailleurs sociaux ont du rapidement être inclus dans le projet : ce binôme est devenu une condition indispensable pour réussir ».

.../...

Quelle différence entre hier et aujourd'hui ?

« Mettre tout le monde autour d'une même table a été difficile. Yassire a fait le tour des acteurs locaux pour leur parler des bienfaits de la pratique sportive et les convaincre du bienfondé de l'action, un vrai travail de VRP. Les priorités pour ces publics étaient (et restent toujours) l'hébergement, la restauration, les besoins essentiels et vitaux. Pas facile de parler de Sport !

Pour Benoit, c'était un changement de paradigme : démarcher les structures et aller vers les publics, plutôt que d'attendre qu'ils viennent pour des prestations ou dans des clubs. L'UFOLEP s'est alors dotée de moyens pour intervenir, avec la création de 6 postes d'éducateurs-trices en 2014 grâce aux soutiens de l'Etat et de la région Centre-Val de Loire. Le DIPS a permis de consolider les relations avec les territoires, avec un passage en mode projet pour l'Equipe Technique Régionale (ETR) ».

Quels souvenirs gardez vous du DIPS ?

« Benoit a été marqué par le témoignage de jeunes lors d'une réunion à Orléans, mais aussi par l'engagement bénévole de DIPSiens lors d'un rassemblement régional de natation. Ils ne venaient pas pour le Sport, mais pour se retrouver et partager quelque chose de plus grand, avec le sentiment d'avoir trouvé une famille. C'est là qu'on prend conscience de ce que peut apporter le DIPS pour les personnes. L'impact a été important dans chaque territoire sur plein de projets : renforcement du lien avec les services de l'Etat, nouveaux partenariats...

Pour Yassire, la légitimité a été obtenue par l'action et non par une approche directive, ce qui est plus complexe, mais procure une véritable satisfaction. Convaincre, faire ses preuves, développer. La complémentarité entre technique et théorique a été importante, avec un travail de représentation sur le terrain nécessaire pour obtenir cette légitimité.

Le DIPS actuel bénéficie de cet héritage, de ces portes qui ont été ouvertes, et doit le poursuivre par une ouverture vers d'autres publics et de nouvelles rencontres avec d'autres mondes. Par exemple, il existe un enjeu fort sur les Conseils Départementaux qui ont la compétence sur le RSA. Un bénéficiaire du RSA ne pourrait-il pas s'impliquer dans le DIPS demain et faire de l'activité sportive pour se remobiliser ? ».

Benoit BEAUR, Directeur Technique National Adjoint de l'UFOLEP
et Yassire BAKHALLOU, Coordinateur de la Conférence Régional du Sport, référent territorial ANS et Paris 2024 à la DRAJES CVL



La Région nous rejoint !



Mohamed MOULAY,
Conseiller régional
délégué auprès du
Président chargé des
Sports

« L'action du Conseil Régional Centre-Val de Loire en matière de sport se décline de multiples façons, du développement de la pratique pour toutes et tous au soutien à la performance de haut-niveau, de l'aménagement sportif du territoire à la mobilisation du sport comme outil sociétal.

La Région reconnaît en effet pleinement le rôle du sport dans l'éducation, l'intégration sociale et mène concrètement des actions en matière de sport vecteur d'inclusion sociale via différents dispositifs de soutien : le CAP'Asso, l'aide à l'achat de matériel et véhicules, le soutien à l'organisation de manifestations, l'accompagnement des athlètes et structures de haut-niveau, le conventionnement pluriannuel avec les ligues et comités régionaux.

Aussi, son soutien au Dispositif d'Inclusion Par le Sport, via le dispositif du CAP'Asso, fait complètement sens, particulièrement au regard des objectifs et finalités communes : bien-être en matière de santé physique et psychologique, épanouissement par la pratique sportive, ouvertures aux autres, confiance en soi, estime de soi.

Ces bienfaits sont ressentis, partagés et renforcés grâce à l'action collective d'acteurs engagés, guidés par des valeurs de respect, d'entraide, de solidarité, pour permettre au DIPS de continuer à se développer et se pérenniser ».

Zoom sur le créneau de Barjouville (28)



Valérie FERNANDEZ-LEFEBVRE,
éducatrice sportive sport
adapté à la Fondation
d'Aligre

« Le DIPS est un très beau projet où des moyens humains (2 intervenantes de l'UFOLEP) et matériels (complexe sportif de Barjouville, matériels de l'UFOLEP) ont été mis en place. Cela permet de proposer des séances dans de bonnes conditions et d'obtenir des moments d'échanges avec les résidents, ce qui leur donne envie de revenir.

Les résidents vont pouvoir s'initier à des activités qu'ils connaissent déjà ou en découvrir de nouvelles. Les intervenants de l'UFOLEP sont à l'écoute aussi bien des résidents que des encadrants et peuvent adapter leur séance en fonction de ce qui ressort de nos échanges. L'implication des éducateurs dans les séances donne l'envie de s'investir pour les résidents et de pouvoir partager un moment convivial avec eux. Du matériel peut être mis à notre disposition dans notre structure ce qui permet de pouvoir refaire des activités qu'ils ont aimé.

Ce projet nous permet une ouverture sur l'extérieur à travers le sport : le DIPS apporte beaucoup du point de vue sportif, et favorise l'épanouissement de soi, se dépasser, les rencontres, les échanges, l'entraide. C'est un projet qu'il faut continuer pour tous. Les retours des résidents sont toujours positifs et joyeux lors du bilan (« ho c'était bien, j'ai aimé faire ce jeu, on refait ça la semaine prochaine, ils seront là nos copains ») et ils sont impatients d'être la semaine d'après pour retrouver les autres bénéficiaires des établissements. L'activité avec l'UFOLEP fait même partie de leur conversation. J'ai pu constater une évolution lors des séances : les résidents sont de plus en plus à l'aise, se sentent bien, arrivent à s'exprimer de mieux en mieux sur leurs envies, et osent aller vers l'autre ».

Témoignage



Daryl DUPUIS,
résident SAMSAH ALVE

Depuis combien de temps participes-tu au DIPS et pourquoi ?

« J'ai commencé à participer au DIPS depuis Octobre 2020. Je viens au sport parce qu'il est important d'en faire régulièrement, pour avoir une bonne santé physique et mentale. J'aime me dépenser, apprendre et découvrir de nouvelles activités, le tout en s'amusant. J'apprécie les activités dynamiques, de réflexions et de précisions (badminton, tennis de table, disc golf...) ».

Est-ce que tu fais du sport à l'extérieur ?

« Actuellement non, car il est encore difficile pour moi de m'intégrer dans un club ordinaire, compte tenu de mes difficultés relationnelles. L'UFOLEP est plus adaptée pour moi car cela me permet de pouvoir faire du sport dans un rythme plus adéquat, tout en restant dans un cadre sécuritaire ».

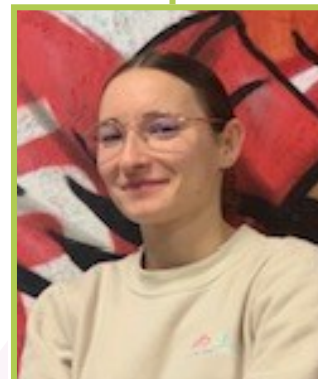
Que peux-tu me dire sur l'ambiance générale, avec le groupe ?

Je trouve qu'il y a un bon esprit d'équipe et de l'entraide entre DIPSiens. L'ambiance est plus apaisante et rassurante, avec la bienveillance des éducateurs sportifs de l'UFOLEP, de nos accompagnateurs respectifs. Personne ne se sent jugé sur ses handicaps et ses capacités, chacun respecte le rythme des autres ce qui favorise la bonne intégration dans les groupes. Les journées de rassemblements avec d'autres structures nous permettent de faire de nouvelles connaissances et d'établir plus facilement de nouveaux liens sociaux.

Avec ma licence UFOLEP, j'ai participé à la course d'obstacles « Pith'Race 2022 » à Pithiviers, à l'occasion du mois #OctobreRose, au profit d'une association pour la lutte contre le cancer. C'était une très belle expérience pour moi car pendant les épreuves, j'ai eu le sentiment de me dépasser. Il y avait un bel élan de solidarité entre les participants, ce qui me motivait et m'encourageait à traverser certains obstacles je n'aurais jamais pensé être capable de surmonter. Dans mon cas, j'ai réussi à traverser l'intégralité des obstacles sur un parcours de 5 km. Cette expérience sportive était une grande première pour moi. Je suis parti avec une récompense pour avoir atteint la ligne d'arrivée, avec plein de souvenirs et surtout une très grande fierté ! Cela m'a permis d'en apprendre davantage sur mes capacités physiques et mentales. Je reviendrai pour la 5ème édition en 2023 ! ».

« Bonjour, je m'appelle Coline, j'ai 21 ans et je suis éducatrice sportive au sein de l'UFOLEP 45. Passionné de sport depuis mon plus jeune âge, j'ai toujours voulu travailler dans ce domaine. Très sportive, j'ai pratiqué différents sports (football, natation) et j'ai suivi une formation chez les jeunes sapeurs pompiers pendant 4 ans. J'ai ensuite rejoint l'équipe du Comité UFOLEP 45 en septembre 2020.

Mes missions principales sont le sport société et le multisports. Je développe des projets avec des associations ou structures intéressées par nos actions (seniors, scolaires, femmes de quartier, jeunes de la protection judiciaire de la jeunesse). J'interviens sur 3 créneaux DIPS par semaine avec un public différent. Les séances leur permettent une constante évolution : augmentation de leur capacité d'adaptation et d'intégration à un groupe, dépassement de soi, estime de soi... La cohésion d'équipe, leur dynamisme, leur joie de vivre et leur épanouissement pendant les séances sont mes moteurs et me procure un accomplissement professionnel ».



Coline PINON,
éducatrice sportive à
l'UFOLEP 45



Justine LOULERGUE,
éducatrice sportive à
l'UFOLEP 45

« Bonjour, je m'appelle Justine, j'ai 23 ans et je suis la toute nouvelle recrue de l'UFOLEP 45, où je suis agent de développement en Sport Santé. Passionnée dès mon plus jeune âge par la natation, j'ai intégré une section sportive, puis j'ai alors poursuivi par une licence STAPS Activités Physiques Adaptées Santé (APAS) et enfin un Master STAPS Ergonomie.

C'est avec joie que je vais encadrer des séances DIPS en direction de publics spécifiques. Mon objectif est de faire en sorte que chacun puisse pleinement s'exprimer et s'épanouir. La pratique physique est un support de médiation amenant à une interaction perpétuelle entre l'activité, le pratiquant et l'enseignant. J'aime transmettre la communication et la convivialité au sein de mes séances sportives. L'entraide est essentielle pour créer des relations de confiance avec les pratiquants. J'ai hâte de partager des activités sportives innovantes pour établir du lien avec tous les pratiquants. Vive les sports autrement ! ».



Rédacteur en chef : Jean-Alain LAVIGE

Destinataires : Comités UFOLEP du Centre-Val de Loire, partenaires institutionnels du DIPS, établissements bénéficiaires du DIPS, bénéficiaires du DIPS

Ont participé à ce numéro : Yassine BAKHALLOU, Benoit BEAUR, Mohammed MOULAY, Valérie FERNANDEZ-LEFEBVRE, Daryl DUPUIS, Coline PINON, Justine LOULERGUE, Alexandre MISSIONS et Laëtitia BONNEVILLE.

Photos publiées avec l'accord des bénéficiaires et de leurs établissements.

Un grand merci à toutes les personnes ayant contribué à cette parution !

UFOLEP Centre-Val de Loire

371 rue d'Alsace, 45160 OLIVET

Directeur : Alexandre MISSIONS - a.missions@ufolep.org
Suivi et accompagnement DIPS : Laëtitia BONNEVILLE - l.bonneville@ufolep.org