

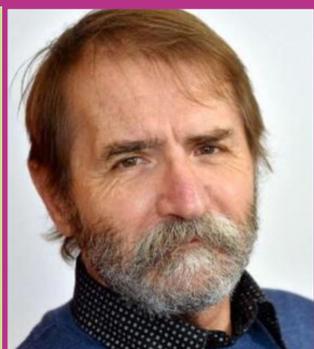
## SOMMAIRE

- La DRAJES, aux origines du DIPS
- Portrait de Maryline SIVIGNON
- Zoom sur le créneau de Châteauroux (36)
- Témoignage de Kelly
- Liste des établissements bénéficiaires
- Le coin des chiffres



Bénéficiaires du créneau DIPS de Châteauroux (36)

## Edito



**Henri QUATREFAGES**

Vice-président de  
l'UFOLEP Nationale, en  
charge du Sport-Société

### L'UFOLEP, une idée du sport qui fait société

*« Et si nous parlions du plaisir, celui de retrouver son corps et l'estime de soi, celui de s'épanouir par la pratique sportive et la rencontre des autres, celui de se sentir bien physiquement, mentalement, socialement ?*

*Ce sport-là, solidaire, citoyen et convivial, porté par un réseau de bénévoles et de professionnels mobilisés sur l'ensemble du territoire est celui de l'UFOLEP : une fédération sportive dont l'idée du sport, de « tous les sports autrement », est ancrée dans les valeurs de l'éducation populaire. Une vision d'un sport « société » à dimension sociale, accessible pour toutes et tous. Un sport société qui met en acte notre engagement dans la lutte contre toutes les discriminations et les toutes les assignations sociales et territoriales.*

*Ce sport-là est à l'œuvre dans le Dispositif d'Insertion Par le Sport (DIPS) Centre-Val de Loire emblématique de l'intelligence locale. La pérennité des actions en direction des publics les plus vulnérables et les plus éloignés des bienfaits du sport est essentielle. Elle passe par une assise partenariale forte, un réseau de professionnels engagés, le plaisir des pratiquant-e-s. A ce titre le DIPS est exemplaire et doit inspirer notre réseau national.*

*Au fait, ces pratiquant-e-s, ce public, ces bénéficiaires dont le plaisir rayonne dans l'activité, sur les photos ou dans les témoignages peuvent se qualifier d'un autre nom ? Oui, une « inclusion » par le statut et le plaisir d'être nommé « adhérent » ! La force et la plus-value de l'UFOLEP.*

Henri QUATREFAGES, Vice-président de l'UFOLEP Nationale, en charge du Sport-Société

## La DRAJES, aux origines du DIPS

« En 2014, à la croisée de multiples politiques publiques, les services de la DRJSCS et des DDCS/PP se sont associés aux comités UFOLEP pour concevoir un dispositif unique sur le territoire national : le Dispositif d'Inclusion Par le Sport, en faveur des bénéficiaires des associations d'hébergement et d'insertion et des Centres d'Accueil de Demandeurs d'Asile. Cette collaboration fructueuse a permis de :

- Mettre en place une trentaine de créneaux sportifs en Centre-Val de Loire sur les six départements,
  - Impliquer une soixantaine d'établissements sociaux,
  - Donner accès à près de 300 résidents à une pratique sportive hebdomadaire
- Mais également de créer des postes d'éducateurs sportifs au sein des comités UFOLEP.

En 2018, fort d'un retour d'expérience positif, le DIPS est entièrement confié à l'UFOLEP et devient une pièce maîtresse du développement territoriale de la structure.

Aujourd'hui, la DRAJES continue de soutenir le DIPS avec un appui technique, pédagogique, financier et également stratégique. En 2022, avec le contexte géopolitique actuel, ce dispositif donne tout son sens et permet à des centaines de personnes réfugiées, demandeurs d'asile, ou « abîmées » par la vie, de ressentir un bien-être physique et psychique durant ces séances sportives et, bien au-delà, de se sentir intégrées et respectées.

Le DIPS regroupe toutes les valeurs que la DRAJES, et plus largement le ministère de l'éducation nationale, de la jeunesse et des sports prônent au quotidien à savoir l'intégration, l'insertion, la lutte contre les inégalités, la lutte contre les discriminations, l'émancipation ».

Marie BATARD, Déléguee régionale académique adjointe Centre-Val de Loire

## Portrait de Maryline SIVIGNON



**Maryline SIVIGNON**

Educatrice Sportive



« Bonjour,

Je m'appelle Maryline Sivignon, j'ai 35 ans et je suis éducatrice sportive à l'UFOLEP 28. Passionnée depuis toujours par le sport, j'ai pratiqué de nombreuses activités : football, VTT, badminton, danse, athlétisme, boxe... Après un Bac Professionnel, l'envie de transmettre et d'encadrer les activités physiques sportives est présente. Je me suis donc dirigée vers les métiers de l'animation sportive pour obtenir un BPJEPS APT au CREPS de Besançon en 2006. J'ai ensuite travaillé dans différentes associations sportives, avec beaucoup de publics et d'activités différentes ce qui m'a permis d'acquérir beaucoup d'expériences. Les activités de la forme me plaisant beaucoup, je décide alors de suivre une formation BPJEPS AGFF au CREPS de Bourges en 2011-2012.

J'intègre l'équipe du Comité Départemental UFOLEP 28 début 2017 pour intervenir dans les écoles multisport, les activités physiques d'entretien, les activités auprès de personnes âgées en milieux ruraux avec l'ADMR, la PJJ et le DIPS. Formatrice secourisme depuis novembre 2017, j'effectue environ 2 à 3 sessions de formation par mois et suis également formatrice auprès de stagiaires en formation CQP.

Cette saison, j'anime deux créneaux mutualisés DIPS par semaine sur les 5 que propose le Comité Départemental UFOLEP 28. Le DIPS m'a permis de découvrir les activités socio-sportives. Apporter du bien-être par la pratique de l'activité physique et leur permettre de se sentir mieux est ce qui me donne le plus de satisfaction dans mon métier. J'aime le contact humain, rencontrer de nouvelles personnes, être à l'écoute et transmettre des valeurs. Je trouve ce métier valorisant de par la bienveillance, la tolérance, la dynamique et les sourires qu'il procure et donne aux bénéficiaires d'activités sportives ».

Maryline SIVIGNON, éducatrice sportive de l'UFOLEP 28

## Zoom sur le créneau de Châteauroux (36)



**Mona**

Travailleuse sociale  
à Cap Logement (36)

### **Que penses-tu du projet DIPS ? Comment le vois-tu ?**

« Je trouve que c'est bien pour les adhérents de pouvoir faire du sport ici, car ça leur permet de voir d'autres mondes et de pratiquer une activité physique sportive. Je vois que c'est quelque chose qui leur tient à cœur et c'est régulier, c'est important pour eux »

### **Qu'est-ce que tu vois que ça apporte aux pratiquants ? Ou est-ce que tu as des retours des pratiquants ?**

« Ça leur apporte du bien-être, là on voit qu'ils ont tous le sourire. Par exemple, Patrick a des problèmes de genoux. Sans le DIPS, il me dit qu'il ne ferait rien.

Cela leur donne une activité régulière. Toutes les semaines, ils savent que le jeudi après-midi ils vont faire du sport. La régularité est importante : les résidents l'apprécient. Ils disent que cela leur permet de se détendre, de rencontrer du monde, de trouver une bonne ambiance. Ils découvrent de nouveaux sports, sentent leurs muscles travailler, améliorent leur adresse. Ce créneau leur permet également de se défouler, et de passer un moment convivial »

### **Est-ce que ça leur apporte quelque chose en dehors de la séance ?**

« Ils en reparlent beaucoup après ensemble à l'extérieur, ils sont contents. Ça crée aussi du lien entre eux. Et puis il y a de la bonne fatigue, on sent que le jeudi soir ils sont fatigués d'avoir fait quelque chose.

L'activité physique leur tient vraiment à cœur et c'est important pour eux de venir : cela rythme leur semaine et leur donne une dynamique. Lors des vacances, l'activité physique leur manque. La présence de l'éducateur UFOLEP (Yann MEURGUE) est aussi un repère pour eux : il s'adapte vraiment bien aux personnes et a tissé un lien avec eux. Je ne vois personne en difficulté de mon œil non sportif. Certains ont 30 ans, d'autres 60 ans, mais tous peuvent faire l'activité collectivement. Cette dimension est essentielle car ils peuvent partager quelque chose ensemble. Il n'y a qu'à regarder le sourire sur leur visage »

### **Est-ce que tu observes des évolutions sur les pratiquants ?**

« Je ne suis pas là depuis longtemps, mais je vois qu'il y en a qui sont remotivés alors qu'ils ne l'étaient pas au début à leurs arrivées »

Mona, travailleuse sociale à Cap Logement (36)



**Kelly**

Bénéficiaire du DIPS,  
adhérente Cap Logement

## Témoignage de Kelly

### **Pourquoi viens-tu au sport (Kelly participe au DIPS depuis 3 ans) ?**

« Pour me défouler un peu, me changer les idées et on fait plein de choses »

### **Qu'est-ce que tu aimes dans les séances de sport du jeudi ?**

« C'est bien, parce que c'est bien expliqué et on peut tout faire »

### **Qu'est-ce que tu aimes comme activités ?**

« J'aime bien un peu tout, à part le tennis. J'aime bien aussi le foot, avec le tournoi Hondi Cap'Foot organisé par la Berrichonne Football. J'aime bien la pétanque, le frisbee et aussi le tir à l'arc. Nous avons fait de l'escrime à la Maison des Sports de Châteauroux) ou les carabines (carabines laser). Il y a aussi l'accrobranche lors des journées départementales estivales. J'étais allée loin! »

### **Est-ce que tu fais du sport à l'extérieur ?**

« Non, j'en fais que ici. C'est assez cher dans les clubs »

### **Que peux-tu me dire sur l'ambiance générale, avec le groupe ?**

« C'est impeccable! Je m'y sens bien! »

## Liste des établissements bénéficiaires

### Loir-et-Cher

ESAT - APIRJSO Oucques; CADA - COALLIA Salbris; CADA - FRANCE TERRE d'ASILE Romorantin; CADA - FRANCE TERRE d'ASILE Vendôme; CADA - FRANCE TERRE d'ASILE Blois; Service insertion - MDCS Blois; Service insertion - MDCS Sud Loire; Service insertion - MDCS Nord Loire; CHRS - Emmaüs; HUDA - Emmaüs; ACT - Association Addiction France Blois; PHP Romorantin; CCAS - Mairie de Mer; Interval; Mission Locale Vendôme; Mission Locale Montrichard; Mission Locale Blois

### Eure-et-Loir

CADA - COATEL Châteaudun; SAMSAH - ALVE Chartre; GEM - ALVE Chartre; PF - ADOMA Vernouillet; Foyer Insertion - FAC; FOL 28 - Centre Social; Centre Hospitalier Henri Ey ; MR - Le Relais Logement Dreux; GEM - ALVE Dreux; SAMSAH - ALVE Dreux; Fondation ANAIS; Foyer - ADAPEI; M.R - ADAPEI; Fondation d'ALIGRE

### Loiret

CHRS - AIDAPHI Gien; CHU - AIDAPHI Gien; PF - AIDAPHI Gien; CADA - COALLIA Montargis; CADA - AIDAPHI Montargis; MR - AIDAPHI Montargis; CADA - EQUALIS Orléans (Rose des Vents); CADA - ADOMA Ingré; PRAHDA - ADOMA Ingré ; MR - AIDAPHI Olivet; La Fabrique - Association Cultures du Cœur Orléans

### Indre-et-Loire

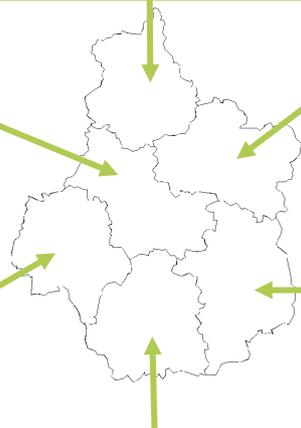
CADA - COALLIA Tours; CHRS "Albert Camus" - ENTRAIDE et SOLIDARITE à Tours; CHRS "La Chambrerie" - ENTRAIDE et SOLIDARITE à Tours; CHRS "Le Cherpa" - ENTRAIDE et SOLIDARITE à Tours; RAR - ENTRAIDE OUVRIERE Tours; MNA - ENTRAIDE OUVRIERE Tours; GEM - MUTUALITE FRANCAISE Tours; Maisons Relais - MUTUALITE FRANCAISE Tours; FAM - INICEA Tours; Pension de Famille "La Bazoches" - Association SOLIHA; Pension de Famille "Hameau St Michel" - Association SOLIHA; Pension de Famille "Fondettes" - Association SOLIHA

### Indre

GEM - UDAF Châteauroux; CAP LOGEMENT - UDAF Châteauroux; CADA - COALLIA; HUDA - AIDAPHI Argenton; HUDA - SOLIDARITE ACCUEIL Issoudun; Mission Locale de Châteauroux

### Cher

CADA - CJBC Bourges; CHRS - CJBC Bourges; MR - CJBC; CADA - ADOMA Bourges; HUDA - ADOMA Bourges; PRADHA - ADOMA Bourges; CADA - ADOMA Vierzon; HUDA - ADOMA Vierzon; CADA - LE RELAIS Bourges; HUDA - LE RELAIS Bourges ; CHRS - LE RELAIS Bourges; CADA - LE RELAIS Vierzon; HUDA - LE RELAIS Vierzon; CHRS - ST FRANCOIS Bourges; CADA - ST FRANCOIS Bourges; Foyer - ST FRANCOIS Bourges



## Le coin des chiffres



- **77 établissements** participant au DIPS
- **300 séances socio-sportives réalisées sur toute la région**
- **1917 participations : 1374 hommes et 543 femmes**
- Des **activités multisports** variées et adaptées
- **92 %** des séances **en gymnase ou à l'extérieur**
- Une bonne **mobilisation et implication** des bénéficiaires lors des séances

Rédacteur en chef : Jean-Alain LAVIGE

Destinataires : Comités UFOLEP du Centre-Val de Loire, partenaires institutionnels du DIPS, établissements bénéficiaires du DIPS, bénéficiaires du DIPS

Ont participé à ce numéro : Marie BATARD, Yassine BAKHALLOU, Henri QUATREFAGES, Maryline SIVIGNON, Alexandre MISSIOS, Laetitia BONNEVILLE, Mona et Kelly !

Photos publiées avec l'accord des bénéficiaires et de leurs établissements.

**Un grand merci à toutes les personnes ayant contribué à cette parution !**

**UFOLEP Centre-Val de Loire**

371 rue d'Alsace, 45160 OLIVET

Directeur : Alexandre MISSIOS - [a.missios@ufolep.org](mailto:a.missios@ufolep.org)  
 Suivi et accompagnement DIPS : Laëtitia BONNEVILLE -  
[l.bonneville@ufolep.org](mailto:l.bonneville@ufolep.org)