



SOMMAIRE

- L'ARS : la santé au cœur du DIPS
- Portrait de Clémence MOLINA
- Retour sur la saison 2021-22
- Lancement de la saison 2022-23



Bénéficiaires du créneau DIPS de Romorantin (41)

Edito



**Jean-Claude
BESNARD**

Vice-président de
l'UFOLEP Centre-Val de
Loire, en charge du Sport-
Société

Aller plus loin

« Le DIPS, ce merveilleux instrument au service de nos priorités communes, comme l'inclusion et l'accessibilité, pourra-t-il survivre ?

Né à l'initiative et avec le soutien financier des services de l'Etat, le dispositif doit maintenant trouver et se donner les moyens financiers nécessaires à la poursuite de son action. Nos partenaires financiers que sont la DRAJES, l'ARS et la DREETS nous sont fidèles et nous les remercions. Ils ont récemment été rejoints par le Conseil Régional. Toutefois leurs budgets ont des contraintes. Si l'UFOLEP Centre-Val de Loire et les comités départementaux sont les animateurs, les acteurs, mais aussi les garants politiques et pédagogiques du DIPS, ils n'ont toutefois pas vocation à le financer sur leurs fonds propres. Alors, quel avenir ?

Les établissements bénéficiaires ont déjà vu leur contribution augmenter ces dernières années et nous risquons de leur demander un effort supplémentaire. Il existe sans doute de nouvelles pistes à suivre, notamment celle des collectivités territoriales, et plus particulièrement les Conseils Départementaux qui pourraient intervenir sur le volet social de l'action. Le partenariat privé, avec les appels à projets de grandes fondations, est une autre piste viable. Mais les réponses risquent d'être aléatoires et disparates.

Pour autant, et plus que jamais à l'heure où le DIPS connaît une dynamique sans équivalent, ne sommes-nous pas à une nouvelle étape du projet qui amènera les bénéficiaires, les établissements et l'UFOLEP encore plus loin? ».

Jean-Claude BESNARD, Vice-président de l'UFOLEP Centre-Val de Loire, en charge du Sport-Société

« L'Agence régionale de santé Centre-Val de Loire œuvre à :

- Préserver et améliorer l'état de santé de la population
- Favoriser la qualité de vie, l'autonomie et l'inclusion pour les personnes malades, en situation de handicap ou en perte d'autonomie
- Réduire les inégalités sociales, territoriales et environnementales de santé

Elle soutient le Dispositif d'Inclusion Par le Sport (DIPS) car ce programme innovant est construit selon les fondamentaux de la promotion de la santé :

- Il permet de développer et de renforcer les compétences psychosociales : estime de soi, confiance en soi, coopération et collaboration en groupe, gestion du stress etc.
- Il déploie une politique « d'aller-vers » en allant à la rencontre des publics les plus fragiles
- Il s'adresse de façon adaptée à des personnes en situation de vulnérabilité tout en leur permettant de s'ouvrir à d'autres personnes
- Il respecte une méthodologie structurée et s'inscrit dans une dynamique continue d'évaluation.

La promotion de la santé et du bien-être par l'activité physique et sportive est en enjeu de santé publique national, inscrit dans le Programme National Nutrition santé et la Stratégie Nationale Sport Santé ».

Solenn QUINTARD, Chargée de mission Prévention Promotion de la santé et Education thérapeutique,
Direction Santé publique et environnementale de l'ARS

Portrait de Clémence MOLINA



Clémence MOLINA

Educatrice Sportive



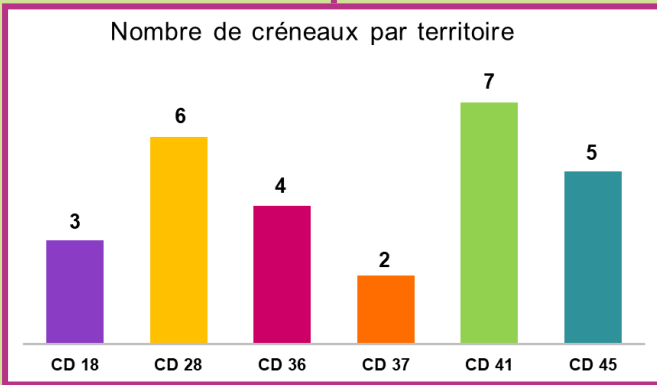
« Bonjour,

Depuis toute petite, le sport est au cœur de ma vie. Depuis l'âge de 6 ans, je pratique la gymnastique, et depuis plus de 15 ans, le basketball. J'ai donc décidé dès le lycée d'intégrer le sport dans mon cursus scolaire en intégrant « l'option sport » au baccalauréat. J'ai poursuivi mes études supérieures en réalisant une licence STAPS APA-S (activité physique adaptée à la santé), puis un premier master STAPS SMSPR (Système musculosquelettique : pathologie rééducation et réadaptation) et enfin un second en APA-S que j'ai obtenu en septembre 2021.

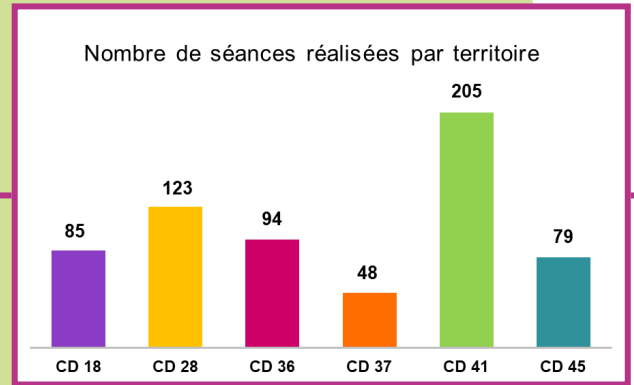
J'ai eu la chance d'être embauchée au sein de l'équipe UFOLEP 37 en octobre 2021. J'ai pour objectifs l'animation d'APS adaptée auprès de divers publics. J'ai pour mission chaque vendredi d'animer les séances du Dispositif d'Inclusion Par le Sport (DIPS). Cette séance est très riche par sa diversité de participants. Ce créneau accueille aussi bien des personnes en situation de handicap mental, psychique et/ou social provenant de divers établissements médicaux sociaux ou sociaux. Pendant ces séances je propose des activités multisports qui permettent de travailler plusieurs compétences psycho-sociales comme la confiance en soi, le partage, l'écoute, exprimer ses opinions face à un groupe, le dépassement de soi ou encore la gestion de la frustration. Ces objectifs ont été sélectionnés en fonction des besoins des participants. Le but étant de travailler ces besoins grâce à l'activité physique. Le partage et l'entraide sont les maîtres mots d'une séance DIPS, il y a un réel échange entre les bénéficiaires, les travailleurs sociaux et moi-même. Chacun apprend des autres et avançons ensemble pour le bien-être des DIPSIS/DIPSISSENE ».

Clémence MOLINA, éducatrice sportive de l'UFOLEP 37

Nombre de créneaux par territoire

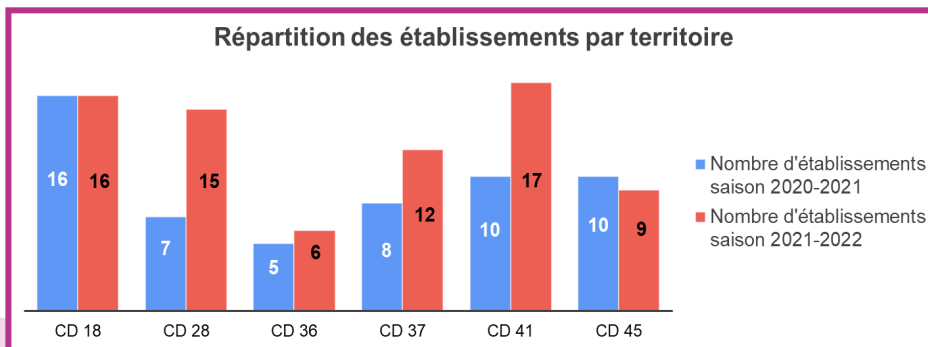


Nombre de séances réalisées par territoire



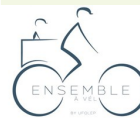
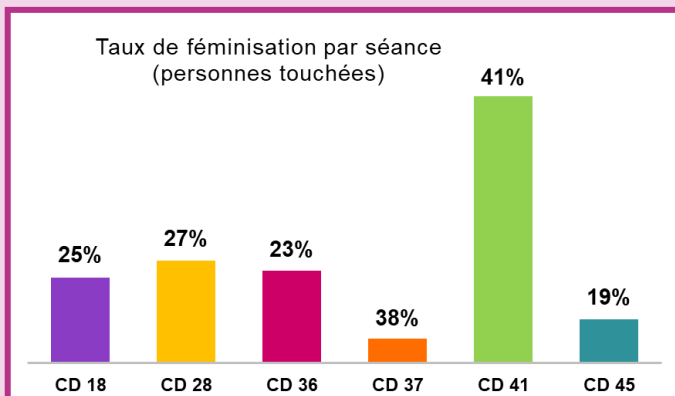
- **27 créneaux** hebdomadaires
- **634 séances socio-sportives réalisées sur toute la région**
- Des **activités multisports** variées et adaptées
- Une excellente **mobilisation** et **implication** des bénéficiaires lors des séances
- **92 %** des séances **en gymnase ou à l'extérieur**
- **75 établissements** participant au DIPS contre 56 en 2020-21
- Un **engagement et une implication primordiale** des travailleurs sociaux (75% de présence aux séances)

Répartition des établissements par territoire



- **4 641 participations** : 3261 hommes et 1380 femmes
- **840 personnes touchées** : 558 hommes (70%) et 252 femmes (30%)

Taux de féminisation par séance (personnes touchées)



68 séances
11 établissements présents
68 personnes touchés



27 personnes formées au PSC1
33 personnes formées au GQS



10 journées départementales
44 établissements présents
319 personnes touchés



23 animations estivales
32 établissements présents
384 personnes touchés

Contenu de l'offre socio-sportive

Un créneau = 31 séances socio-sportives de 1h30 avec :

- **Multisports** (jeux de ballons, de raquette, sports innovants...), mobilité à vélo, pratique féminine, pratique parentale, Gestes Qui Sauvent, PSC 1...
- **Développement des compétences psycho-sociales** : concertation avec les établissements au lancement de chaque créneau pour définir les objectifs et les cycles d'activités
 - 4 ½ journées d'activités physiques de pleine nature (sur la période estivale)
 - 2 ½ journées départementales (lancement et clôture de la saison)

Affiliation et participation aux frais pédagogiques par établissement :

prendre contact avec les Comités Départementaux UFOLEP.



Bénéficiaires du créneau DIPS de Vierzon (18)



Bénéficiaires du créneau DIPS de Muides (41)



Journée départementale DIPS - activité Paddle (45)

Rédacteur en chef : Jean-Alain LAVIGE

Destinataires : Comités UFOLEP du Centre-Val de Loire, partenaires institutionnels du DIPS, établissements bénéficiaires du DIPS, bénéficiaires du DIPS

Ont participé à ce numéro : Jean-Claude BESNARD, Solenn QUINTARD, Clémence MOLINA, Alexandre MISSIONS et Laëticia BONNEVILLE.

Photos publiées avec l'accord des bénéficiaires et de leurs établissements.

Un grand merci à toutes les personnes ayant contribué à cette parution !

UFOLEP Centre-Val de Loire

371 rue d'Alsace, 45160 OLIVET

Directeur : Alexandre MISSIONS - a.missions@ufolep.org

Suivi et accompagnement DIPS : Laëticia BONNEVILLE -
l.bonneville@ufolep.org

