

Modalités de sélection des stagiaires

Sélection des effectifs :

Modalités de sélection de l'effectif des stagiaires retenus par l'organisme de formation :

- Seuls les candidats ayant acquis les TEP pourront se présenter aux tests
- Il n'y a pas de minima à atteindre pour les tests de sélection : les candidats sont classés en fonction des notes obtenues sur chaque épreuve :

➤ **Un entretien 20 minutes (coefficient 2) :**

Le candidat dispose de 15 minutes pour se présenter, mettre en évidence son vécu sportif et ses expériences pédagogiques, exposer ses motivations, son projet de formation et son projet professionnel. A l'issue de ces 15 minutes, le jury posera des questions pendant 15 mn. Pour les candidats qui n'utiliseraient pas la totalité du temps, les questions pourront leur être posées avant les 15 mn ne soit écoulées (il est conseillé aux candidats de se munir d'attestations et de justificatifs de titres ou d'expériences).

Evaluation : le jury prendra en compte trois critères :

- Le profil du candidat (expérience et projet professionnel),
- La personnalité du candidat (sérieux, rigueur, enthousiasme).
- La motivation du candidat pour le métier (preuves à l'appuis)

➤ **Une épreuve écrite 60 minutes (coefficient 1) :**

Pour vérifier les capacités du candidat à exprimer les idées contenues dans un texte d'une page maximum ayant trait aux pratiques physiques et sportives (synthèse de texte)

➤ **Des épreuves physiques (coefficient 1) :**

1. Suivi de cours :

Modalités de l'épreuve : les candidats devront suivre un cours de niveau intermédiaire durant une heure divisé comme suit :

- STEP : 15 mn
- RENFORCEMENT MUSCULAIRE : 15 mn
- LIA : 15 mn
- STRETCHING : 15 mn

2. Musculation :

Modalités de l'épreuve : les candidats sont évalués sur QUATRE mouvements : Squat/Développé couché/Traction/DIPS

Candidat	Squat	Dips	Développé-couché	Traction
Femmes	80% DU POIDS DE CORPS 1Pt/Rep	Max de rep/10	50% DU POIDS DE CORPS 1Pt/Rep	Prise supination Barre menton ou nuque Max de rep/10
Homme	110% DU POIDS DE CORPS 1Pt/Rep	Max de rep/20	80% DU POIDS DE CORPS 1 Pt/Rep	Prise supination Barre menton ou nuque Max de rep/20

3. Haltérophilie :

Les candidats choisissent parmi deux mouvements épaulés jeté ou arrache à exécuter en démonstration avec une barre de pump à vide ;