

Le socio-sport

Le socio-sport est destiné aux personnes éloignées de la pratique sportive dans un but de bien-être et d'inclusion sociale par le sport.



- ➡ Pratiques sportives régulières et ponctuelles
- ➡ Formations
- ➡ Événementiels

Vous souhaitez mettre en place un projet socio-sportif au sein de votre structure ?

Découvrez nos actions ➡

Toutes nos actions sont handi-acueillantes

Qui sommes-nous ?

L'UFOLEP est la **1ère fédération affinitaires multisports de France** agréée par le Ministère des Sports et rattachée à la Ligue de l'Enseignement.

Acteur incontournable dans le sport, nous sommes au service de l'**Éducation**, du **Loisir** et de la **Solidarité**.

L'UFOLEP Ile-de-France agit sur le territoire francilien en proposant **une offre variée d'activités sportives**, pour **tou.te.s**, garantissant la **mixité**, le **partage** et l'**inclusion**.



Les avantages

Pour vos publics



- ✓ Santé mentale, bien-être et confiance en soi
- ✓ Actions sportives clés en main (organisation, matériel, animation, lien avec les participant.e.s)
- ✓ Une offre variée (sport santé, sport adapté, formation, événements..)
- ✓ Éducateur sportif / Educatrice sportive / Enseignant.e.s diplômé.e.s et disponibles dans toute l'Île-de-France (8 comités départementaux)

Découvrez plus en détails nos actions en Île-de-France ➡

Pratiques Sportives Régulières et Ponctuelles

Vous accompagnez des personnes éloignées de
la pratique sportive ?



- 👉 Activités physiques, sportives et de bien-être
- 👉 Séjours Socio-Sportifs
- 👉 Bicycl'elles : Ateliers vélo pour débutantes

Yoga, gym douce, jeux de raquettes, jeux de ballons, randonnées, multisports... des séances hebdomadaires proposées à tous les publics

Formations

Vous accompagnez des personnes intéressées par les métiers du sport ?



L'UFO Prépa Sport ➡ Découverte des métiers du sport pour les 18-25 ans.

Formation PSC1 ➡ Premiers secours

Le CQP ALS ➡ Diplôme d'animateur.ice sportif.ve certifié Qualiopi.

Une offre de formation qui s'adapte à tout public

Événements

Vous souhaitez organiser un événement sportif ?



Séjours Socio-Sportifs 🖱️ 3 jours en pleine nature

UFO Street 🖱️ Tournois sportifs

Ready to Go 🖱️ Raid sportif itinérant

Winter Tour 🖱️ Sports d'hiver dans la ville

Un savoir-faire dans l'organisation d'événements
et des événements sur mesure