FICHE PEDAGOGIQUE
CQP ALS AGEE
Certificat de Qualification Professionnelle
Animateur de Loisir Sportif

*Option Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression

Niveau 4- Titre RNCP 38820

OBJECTIFS

La formation au CQP ALS s'articule autour de compétences à acquérir, définies par le référentiel du métier d'animateur. Elle est constituée de 3 blocs de compétences.

- **Bloc 2** : Préparation et animation de cycles de séances de loisir sportif dans le domaine de l'AGEE : Techniques cardio, Renforcement musculaire, Techniques douces et Activités d'expression.
- **Bloc 4** : Organisation, information et communication autour de ses activités d'animation et d'encadrement physique et sportif.
- **Bloc 5** : Conduite de son parcours professionnel dans le domaine des activités physiques et sportives.

Les blocs 4 et 5 sont communs aux options

PRÉ-REQUIS

- Pour être admis à la formation, il faut avoir au minimum 16 ans à l'entrée en formation, présenter une pièce d'identité en cours de validité et disposer de l'autorisation du représentant légal pour les mineurs.
- Être titulaire du PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1) ou équivalent.
- Certificat médical de non-contre indication à la pratique et à l'animation de d'activité de loisir sportif de moins d'un an à la date du positionnement.
- Le candidat devra réaliser des tests d'admission portant sur ses capacités d'apprentissage, ainsi qu'un test technique préalable à l'entrée dans la formation.

Publics concernés

Le CQP ALS est une certification accessible à tous les publics y compris les personnes en situation de handicap. Nos formations sont handi-accueillantes.

Contact de notre référent handicap :
Zina MAMERI - zmameri@ufolep-idf.org

Modalités d'entrée en formation

- Épreuves pratique et écrite.
- Entretien de motivation.

Tarif

- **2 990 € avec prise en charge** (dont **50 €** de frais inscription au test de sélection **+ 60 €** frais d'inscription journée du positionnement)
- **Licenciés UFOLEP** : remise de 150 euros
- **Financement personnel** demandé un devis auprès du service formation : **formation@ufolep-idf.org**

Modalités de financement

- OPCO - Employeur
- France Travail
- CPF
- Financement Personnel

L'animateur loisir sportif a vocation à :

- Faire découvrir l'activité et susciter l'envie de poursuivre en établissant une relation positive avec la pratique,
- Transmettre une technicité minimum indispensable à une mise en activité des pratiquants en sécurité et en adéquation avec le niveau du public visé,
- Garantir aux pratiquants et aux tiers des conditions de pratique sécuritaires dans l'environnement concerné.
- Il conçoit des projets d'animation, prépare, anime et encadre les séances d'activités physiques et sportives dont il a la charge, en recherchant, le cas échéant, la progression des participants et intervient dans l'organisation et la promotion des activités qui lui sont confiées.

Diplôme délivré par

OC Sport
Organisme Certificateur de la branche du Sport

Contact infos :
UFOLEP IDF
3 rue Juliette Récamier
75007 PARIS
formationt@ufolep-idf.org
01 43 58 97 08
www.ufolep-idf.org

PLANNING

DEVIENS ACTEUR.ICE

UFO-BLOC 2 :

du 11 au 14/01/2027

- Identification des caractéristiques et des besoins des pratiquants
- Animation et encadrement d'une séance AGEE
- Règlementation et sécurité des pratiques
- EPMSP

DEVIENS ANIMATEUR.ICE

UFO-BLOC 4 :

du 25 au 28/01/2027
du 08 au 11/02/2027
du 08 au 11/03/2027

- Communiquer avec son public
- Activités et techniques de l'option : Techniques Cardio, Renforcement musculaire, Techniques douces, Activité d'expression corporelle
- Construction d'une séance
- Comprendre le fonctionnement de sa structure
- Planifier et rendre compte de son activité
- Découverte de son environnement professionnel
- Santé / anatomie / physiologie
- Prévention violences & discriminations

DEVIENS PROFESSIONNEL.LE

UFO-BLOC 5 :

du 05 au 08/04/2027
du 27 au 29/04/2027
11/05/2027

- Santé / anatomie / physiologie
- Publics spécifiques
- Construction d'un cycle
- Activités et techniques de l'option
- Communiquer avec les publics
- Environnement professionnel
- Droit du travail
- Piloter son parcours

Test de sélection : 10 décembre 2026
Positionnement : 14 décembre 2026
Formation en organisme de formation : du 11 janvier au 11 mai 2027
168h en organisme de formation et 80 h minimum de stage

Avoir un tuteur qualifié pour les périodes d'alternance en structure

Certification 4 épreuves

- Élaborer un cycle de séance à partir de son terrain de stage
- Mise en situation d'animation
- Élaborer un écrits au cours de son stage
- Entretien autour du projet professionnel

Encadrement

L'équipe pédagogique est composée de formateurs diplômés et compétents.

Méthodes pédagogiques

- Pédagogies active et participative
- Mise en situation réelle sur différents publics
- Alternance tutorée

Évaluation durant la formation

Livret de formation comprenant :

- Le suivi du tuteur.
- Les grilles d'évaluation formative après chaque session de formation.
- Les outils d'auto-évaluation afin d'évaluer la progression en vue des évaluations et de la certification.

Diplôme délivré par

OC Sport
Organisme Certificateur de la branche du Sport

Contact infos :
UFOLEP IDF
3 rue Juliette Récamier
75007 PARIS
formationt@ufolep-idf.org
01 43 58 97 08
www.ufolep-idf.org