

DEVIENS ACTEUR.ICE

DEVIENS ANIMATEUR .ICE

DEVIENS PROFESSION NEL.LE

UFO-BLOC 1

- Identifier les caractéristiques des pratiquants
- Pratiquer les activités de l'option JSJO*
- Maîtriser la réglementation et la sécurité des pratiques
- Animer une séance

UFO-BLOC 2

- Animer en autonomie une séance dans les activités de l'option :
 - Arts et éducation par les activités physiques d'opposition
 - Jeux de raquettes
 - Jeux de ballons, petits et grands terrains
- Maîtriser les activités et les bases en anatomie et physiologie
- Comprendre le fonctionnement de sa structure et son environnement professionnel
- Prévenir les violences et discriminations et communiquer avec les publics

UFO-BLOC 3

- Construire et animer un cycle de séances dans les activités et techniques de l'option JSJO*
- Maîtriser les notions d'anatomie - physiologie et les publics spécifiques
- Elaborer et piloter son projet professionnel
- Produire les écrits en vue de l'évaluation - validation des heures d'alternance



175 h de formation en centre

80 h en structure d'alternance

Encadrement

Formateurs formés aux techniques de formation et experts des Activités.

Certification 4 épreuves

- Elaborer un cycle de séances à partir de son terrain de stage
- Mise en situation d'animation
- Elaborer un écrit au cours de son stage
- Entretien autour du projet professionnel

Evaluation durant la formation

Livret de formation comprenant :

- le suivi du tuteur
- les grilles d'évaluation formative après chaque session de formation.
- les outils d'auto-évaluation afin d'évaluer la progression en vue des évaluations et de la certification.

Méthodes pédagogiques

Pédagogies active et participative

Mise en situation réelle sur différents publics

Alternance tutorée

Contact infos :

UFOLEP IDF

3 rue Juliette Récamier

75007 PARIS

formation@ufolep-idf.org

01 43 58 97 08

www.ufolep-idf.org