



## ATTIRÉ.E PAR LES MÉTIERS DE L'ANIMATION SPORTIVE ? REJOINS L'UFO PRÉPA SPORT

### OBJECTIFS

- Construire son parcours professionnel
- Devenir multi sportif
- Développer ses compétences personnelles et professionnelles

### ORGANISATION DU PARCOURS

- **Durée : 3 mois**
- **Période : Du 30 janvier au 25 avril 2025**  
Tous les jeudis et vendredis
- **Lieu : Paris (75) / La Verrière (78)**

### DÉBOUCHÉES POSSIBLES

Formation d'animateur : BAFA  
Formations professionnelles d'animateurs et d'éducateurs sportifs : CQP, BPJEPS

### CONTACTS

Tel : 01 43 58 97 08

Mail : [formation@ufolep-idf.org](mailto:formation@ufolep-idf.org)

Référente handicap : [Imahe@ufolep-idf.org](mailto:Imahe@ufolep-idf.org)

Site : [www.ufolep-idf.org](http://www.ufolep-idf.org)

### PUBLICS CONCERNÉS

Toutes personnes âgées de 18 ans et plus, intéressées par les activités physiques, souhaitant **se préparer à l'entrée en formation professionnelle** dans le domaine de l'animation et du sport.

### TARIFS

**Frais administratifs et pédagogiques : 2.000 €**

**Gratuité possible sous conditions :**

- Avoir moins de 26 ans
- Avoir moins de 30 ans pour les personnes en situation de handicap
- Habiter en territoire prioritaire (Quartier Prioritaire de la Ville ou Zone de Revitalisation Rurale)
- Être en difficulté socio-professionnelle

**Nous contacter pour en savoir plus**

### INSCRIPTION RÉUNIONS D'INFORMATION



Date limite inscription UFO Prépa Sport : 17 janvier 2025

# AU PROGRAMME...

## CONSTRUIRE SON PARCOURS PROFESSIONNEL

- Découvrir les métiers, diplômes et formations du secteur sportif
- Rencontre avec des professionnels et employeurs
- Construire son parcours de formation
- Financer son parcours de formation professionnelle

## DEVENIR MULTI SPORTIF

- Pratique de multiples activités sportives : sports collectifs, sports de raquettes, sports d'opposition, activités gymniques d'entretien
- Découverte et approfondissement
- Mise en situation d'arbitrage



## DÉVELOPPER DES COMPÉTENCES PERSO ET PRO

- Se déplacer en autonomie
- Séjour socio-sport
- Se faire confiance et faire confiance
- Prendre la parole en public
- S'exprimer à l'écrit
- Connaître et utiliser les principaux outils numériques
- PSC1

