

L'UFOLEP

Fédération sportive de la Ligue de l'enseignement,
agrée par le Ministère chargé des sports.

Une approche multisport et une volonté de rendre l'activité physique et sportive accessible à toutes et tous.

Des programmes d'activités permettant de répondre aux attentes de pratiques exprimées par une population de plus en plus nombreuse autour du loisir éducatif, des pratiques ludiques, d'entretien et de bien-être quelles que soient les générations.

Avec l'UFOLEP bénéficiez d'une expertise technique, d'une compétence dans l'encadrement des activités sportives, d'une capacité à faire émerger l'initiative associative, de matériel éducatif et sportif, d'un levier du mieux vivre ensemble.

VOTRE CONTACT

Comité Régional UFOLEP Ile de France
3, rue Juliette Récamier
75007 Paris
Tél : 01 43 58 97 03
Mail : Imahe@ufolep-idf.org
www.ufolep-idf.org

Projet coordonné par le comité Régional UFOLEP Ile-de-France



- Associations
- Entreprises
- Collectivités territoriales

1'PULSER une nouvelle activité multisport
enfants, adolescents, adultes, seniors

AVEC 1'PULSE

Nous vous offrons :

- > 1 accompagnement à la création d'association
- > 1 éducateur sportif UFOLEP sur 12 séances
- > 1 licence pour chaque volontaire
- > 1 affiliation
- > Prêt de petit matériel pédagogique

Un panel d'activités riches et variées, selon vos envies et vos besoins :

- > Éveil corporel développant la motricité, l'agilité, la tonicité
- > Découverte et initiation aux sports de nature, jeux d'opposition, sports collectifs, jeux athlétiques
- > Activités physiques d'entretien - santé (marche nordique, ateliers équilibre, renforcement musculaire, gym douce)



ET PLUS ENCORE...

Vous souhaitez être accompagné dans le diagnostic de votre territoire et/ou structure afin de déterminer le plus objectivement possible vos besoins en offre d'activité physique et sportive (publics cibles, lieux de pratique, forme de communication)

Contactez-nous, nous trouverons avec vous une solution adaptée.

RECETTE 1'PULSE

METTRE L'EAU À LA BOUCHE À 15 VOLONTAIRES



Les Ingrédients :

- 15 personnes motivées
- Une structure référente (collectivité, association, entreprise)
- Un comité ou une association UFOLEP

Les Ustensiles :

- Lieu de pratique et horaires
- Activités multisports
- animateur et matériel sportif
- Licences et affiliation fédérale

LA PRÉPARATION :



1

Prendre contact avec votre comité départemental UFOLEP



2

Chercher ensemble les 15 volontaires



3

Trouver un lieu de pratique et un créneau adéquat



4

Faire venir un animateur UFOLEP avec son panel d'activités



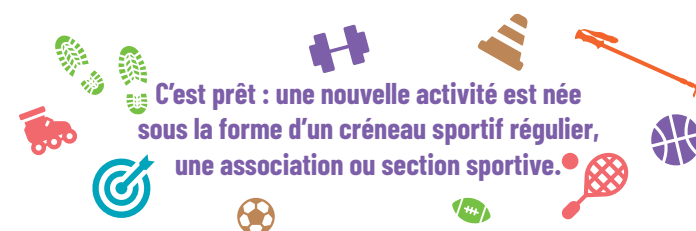
5

Faire bouger les volontaires pendant 12 séances



6

Laisser reposer et chercher d'autres ingrédients pour pérenniser la recette...



C'est prêt : une nouvelle activité est née sous la forme d'un créneau sportif régulier, une association ou section sportive.