

ANIMATIONS "ECOLE OUVERTE"

L'UFOLEP Ile-de-France fédération sportive d'éducation populaire, laïque, citoyenne et solidaire

Nous favorisons la mixité sociale, la parité, l'épanouissement et l'insertion par le sport

Nous souhaitons permettre aux jeunes de bouger pendant les vacances



Contactez votre correspondant départemental UFOLEP pour élaborer votre programme d'activité « école ouverte » et demander un devis.

Partenariat DRJSCS IDF :



Pour les établissements en REP ou REP+, dans le cadre du partenariat avec la DRJSCS, possibilité de profiter d'animations gratuites *

(* Voir avec vos référents UFOLEP départementaux)



* Offre soumise à l'ordre d'inscription des établissements.

Pour tout renseignement contacter :
le correspondant UFOLEP local

Académie de Créteil

UFOLEP 77 : 01.64.87.12.62
ufolep.usep77@orange.fr
UFOLEP 93 : 01.48.96.25.25
contact@ufolep93.org
UFOLEP 94 : 01.43.53.80.49
ufolep94.ligue94@gmail.com

Académie de Versailles

UFOLEP 78 : 01.30.54.71.53
contact@ufolep78.org
UFOLEP 91 : 01.69.36.08.14
ufolep@ufolep91.org
UFOLEP 92 : 01.46.69.92.01
ufolep92@ligue92.org
UFOLEP 95 : 01.30.31.89.39
loguen.ufolep95@ligue95.com

Académie de Paris

UFOLEP 75 : 01.53.38.85.07
Ufolep75@ligueparis.org

Comité Régional Ufolep Ile-de-France
Pour nous contacter :

01.43.58.97.47 - contact@ufolep-idf.org
3, rue Récamier, 75341, Paris Cedex 07
www.ufolep-idf.org/

L'UFOLEP en quelques mots...

L'UFOLEP est une Fédération multisports créée en 1928 au sein de la Ligue de l'enseignement.

Le Comité Régional d'Ile-de-France a pour objectif de promouvoir le **sport éducatif** et **réduire les inégalités d'accès à la pratique sportive**. A cet effet, il dispose :

- d'une équipe d'**animateurs sportifs qualifiés**
- d'**antennes départementales dynamiques et professionnelles**
- de **matériel varié et adapté à tout type de pratiquants**



SPORTS EMERGENTS

Slackline, Mölki, Hand vortex, Double dutch, curling indoor. De nouvelles activités ludiques à découvrir ensemble

ACTIVITES DE TIR ET PRECISION

Tir à l'arc, sarbacane, carabine laser
Précision, concentration, gestion du stress, respect des règles et de la sécurité



SPORTS COLLECTIFS ORIGINAUX

Ultimate, Tchoukball, Disc Golf, Kinball, R'ball, Flag Rugby
Passer, avancer, coopérer, auto-arbitrer



DANSE et EXPRESSION

Ufomove, Idance, breakdanse, escrime artistique
Réflexe, coordination, endurance, bouger en musique



SANTE, HANDICAP, SECOURISME

- Formation PSC1 (avec certification) et sensibilisation au secourisme. Alerter, masser, défibriler, être citoyen
- Animation et sensibilisation aux handicaps à travers des animations sportives adaptées : basket fauteuil, parcours aveugles...
- Tests de forme et de santé

ET BIEN D'AUTRES ENCORE...



Avec l'UFOLEP, des activités variées, ludiques et originales, au service de l'insertion et du mieux vivre ensemble