

# FICHE PEDAGOGIQUE

## CQP ALS AGEE

### Certificat de Qualification Professionnelle

#### Animateur de Loisir Sportif

\*Option Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression

Niveau 4- Titre RNCP 38820

## OBJECTIFS

La formation au CQP ALS s'articule autour de compétences à acquérir, définies par le référentiel du métier d'animateur. Elle est constituée de 3 blocs de compétences.

- **Bloc 2** : Préparation et animation de cycles de séances de loisir sportif dans le domaine de l'AGEE : Techniques cardio, Renforcement musculaire, Techniques douces et Activités d'expression.
- **Bloc 4** : Organisation, information et communication autour de ses activités d'animation et d'encadrement physique et sportif.
- **Bloc 5** : Conduite de son parcours professionnel dans le domaine des activités physiques et sportives.

Les blocs 4 et 5 sont communs aux options

## PRÉ-REQUIS

- Pour être admis à la formation, il faut avoir au minimum 16 ans à l'entrée en formation, présenter une pièce d'identité en cours de validité et disposer de l'autorisation du représentant légal pour les mineurs.
- Être titulaire du PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1) ou équivalent.
- Certificat médical de non-contre indication à la pratique et à l'animation de d'activité de loisir sportif de moins d'un an à la date du positionnement.
- Le candidat devra réaliser des tests d'admission portant sur ses capacités d'apprentissage, ainsi qu'un test technique préalable à l'entrée dans la formation.



### L'animateur loisir sportif a vocation à :

- Faire découvrir l'activité et susciter l'envie de poursuivre en établissant une relation positive avec la pratique,
- Transmettre une technicité minimum indispensable à une mise en activité des pratiquants en sécurité et en adéquation avec le niveau du public visé,
- Garantir aux pratiquants et aux tiers des conditions de pratique sécuritaires dans l'environnement concerné.
- Il conçoit des projets d'animation, prépare, anime et encadre les séances d'activités physiques et sportives dont il a la charge, en recherchant, le cas échéant, la progression des participants et intervient dans l'organisation et la promotion des activités qui lui sont confiées.

### Publics concernés

Le CQP ALS est une certification accessible à tous les publics y compris les personnes en situation de handicap. Nos formations sont handi-accueillantes.

#### Contact de notre référent handicap :

Zina MAMERI - zmameri@ufolep-idf.org

### Modalités d'entrée en formation

- Épreuves pratique et écrite.
- Entretien de motivation.

### Tarif

- **2 990 € avec prise en charge** (dont 50 € de frais inscription au test de sélection + 60 € frais d'inscription journée du positionnement)
- **Licenciés UFOLEP** : remise de 150 euros
- **Financement personnel** demandé un devis auprès du service formation : [formation@ufolep-idf.org](mailto:formation@ufolep-idf.org)

### Modalités de financement

- OPCO - Employeur
- France Travail
- CPF
- Financement Personnel

Diplôme délivré par



#### Contact infos :

UFOLEP IDF  
3 rue Juliette Récamier  
75007 PARIS  
[formationt@ufolep-idf.org](mailto:formationt@ufolep-idf.org)  
01 43 58 97 08  
[www.ufolep-idf.org](http://www.ufolep-idf.org)

## DEVIENS ACTEUR.ICE

### UFO-BLOC 2 :

du 06 au 09/07/2026

- Identification des caractéristiques et des besoins des pratiquants
- Animation et encadrement d'une séance AGEE
- Règlementation et sécurité des pratiques
- EPMS

## DEVIENS ANIMATEUR. ICE

### UFO-BLOC 4 :

du 27 au 30 /07/2026  
du 24 au 27/08/2026  
du 7 au 10/09/2026

- Communiquer avec son public
- Activités et techniques de l'option : Techniques Cardio, Renforcement musculaire, Techniques douces, Activité d'expression corporelle
- Construction d'une séance
- Comprendre le fonctionnement de sa structure
- Planifier et rendre compte de son activité
- Découverte de son environnement professionnel
- Santé / anatomie / physiologie
- Prévention violences & discriminations

## DEVIENS PROFESSION NEL.LE

### UFO-BLOC 5 :

du 5 au 8/10/2026  
du 2 au 5/11/2026

- Santé / anatomie / physiologie
- Publics spécifiques
- Construction d'un cycle
- Activités et techniques de l'option
- Communiquer avec les publics
- Environnement professionnel
- Droit du travail
- Piloter son parcours

**168h en centre  
et 80 h de stage**

**Avoir un tuteur qualifié pour les périodes d'alternance en structure**

#### Certification 4 épreuves

- Élaborer un cycle de séance à partir de son terrain de stage
- Mise en situation d'animation
- Élaborer un écrits au cours de son stage
- Entretien autour du projet professionnel

#### Encadrement

L'équipe pédagogique est composée de formateurs diplômés et compétents.

#### Méthodes pédagogiques

- Pédagogies active et participative
- Mise en situation réelle sur différents publics
- Alternance tutorée

#### Évaluation durant la formation

Livret de formation comprenant :

- Le suivi du tuteur.
- Les grilles d'évaluation formative après chaque session de formation.
- Les outils d'auto-évaluation afin d'évaluer la progression en vue des évaluations et de la certification.

**Diplôme délivré par**



#### Contact infos :

UFOLEP IDF  
3 rue Juliette Récamier  
75007 PARIS  
formation@ufolep-idf.org  
01 43 58 97 08  
www.ufolep-idf.org