

# Formation CQP ALS

## Activités de Loisirs sportifs

### 2024-2025



L'UFOLEP Région sud vous propose le CQP Activités Gymnique d'entretien et d'Expression :

*Cardio / renforcement musculaire / gym douce / activités d'expression*

Du 26 octobre 2024 au 18 mai 2025  
Marseille (9<sup>ème</sup>) et Ste Tulle (04)

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION :**  
**10 septembre 2024**

**Date positionnement et test physique :**  
**28 septembre 2024**

**Financement PE/CPF/ OPCO... : 2 856,00€**  
**Financement personnel : 2 520,00€**

**L'UFOLEP ?** Première Fédération Sportive Affinitaire de France, qui œuvre pour le développement de la pratique sportive pour tous depuis 1928 notamment par la formation fédérale et qualifiante.

Voilà plus de 10 ans que notre équipe de formateurs met en place la formation CQP Activités de Loisir Sportif dans les 3 options existantes : AGEE-JSJO-ARPO.



**Certification remplacée par :**  
**RNCP38820 - CQP animateur de loisir sportif**  
**CCN1 : 3328 - Sport**

**Nomenclature du niveau de qualification :** Sans niveau – le positionnement dans le cadre de national des certifications professionnelles est non déterminé

**Code(s) NSF :**

- 335t : Animation touristique et culturelle

**Formacode(s) :**

- 15436 : Éducation sportive
- 15487 : Gymnastique
- 15469 : Randonnée



**Le contenu de la formation : Total minimum de 168h**



Bloc 1 : Préparation et animations de cycles de séances de loisirs sportifs

Bloc 2 : Organisation, information et communication autour des activités de loisirs sportifs

Bloc 3 : Conduite de son parcours professionnel dans le cadre des animations sportives de loisirs

**Pré-requis**

Être âgé de **16 ans** révolus à la date d'entrée en formation

Présenter un **certificat médical** de non-contre-indication à la pratique

Avoir le **PSC1**

**Attestation de réussite aux tests techniques**

**Positionnement**

**5h**

Construction du **Programme Individuel de Formation (PIF)**

**Formation**

**248 heures ⇨ 4 mois minimum**

- 168 heures en organisme de formation
- 80 heures de stage

**Selon PIF**

**Evaluation**

**Bloc 1 :** élaboration d'un cycle de 4 séances + 1 mise en situation + 2 entretiens

**Bloc 2 :** 1 écrit à partir du stage + avis du tuteur + entretien

**Bloc 3 :** entretien sur le projet professionnel

80 heures de stage (mise en pratique) dans des structures (associations, collectivités...) avec tuteur

**Accessibilité :**

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de Handicap. Afin de mettre en place un accueil personnalisé, contactez la référente Handicap au 06.52.83.81.75.

Plus d'infos : [ufolepaca@yahoo.fr](mailto:ufolepaca@yahoo.fr) / 04 91 42 28 60

UFOLEP Région sud – 45 rue de la maurelle – 13013 Marseille