





# Informations Générales

Les Club de Vitrolles Gym, AG Montredon et de Bouc Bel Air Gymnastique ainsi que la commission technique départementale vous invite à :

- ✓ lire attentivement ce dossier
- ✓ vous conformer aux indications mentionnées sur chacune des pages de ce dossier

## ORGANISATEUR

Comité Départemental UFOLEP des Bouches du Rhône avec comme clubs supports, les club de Vitrolles Gym, AG Montredon et de Bouc Bel Air gymnastique

L'organisation technique et sportive est placée sous le contrôle de la Commission départementale de Gymnastique Artistique & Trampoline.

Y seront appliqués les statuts généraux de l'UFOLEP et les règlements afférents à la gymnastique artistique.

## ENGAGEMENTS EQUIPES

Les compositions d'équipes nominatives, les individuelles doivent être validés sur le site internet avant le **12 JANVIER 2025** (Vitrolles), le **19 JANVIER 2025** (Bouc Bel Air) et le **26 JANVIER 2025** (Marseille) : <http://clubs.ufolepgym.com>

- Forfait :

Tout forfait devra être signalé au mail de la commission avant le **12 Janvier 2025** (Vitrolles), **20 Janvier 2024** (Bouc Bel Air) et **25 Janvier 2025** (Marseille)

*Rappel : Tout club déclarant forfait à moins de 15 jours d'une compétition devra obligatoirement présenter son ou ses juge(s) sous peine d'amende (cf. règlement)*

## FRAIS ENGAGEMENT

Les engagements départementaux seront à régler lors du contrôle des licences. (A remettre à Ana Farrugia)

*Sans règlement des engagements les équipes du club ne seront ni classées ni qualifiables.*

Un seul chèque pour toutes les équipes/individuels engagés en départementaux (féminins/masculins) – voir feuille en fin de dossier



# Lieux de Compétition

## Vitrolles

- La compétition se déroule au sein du Gymnase Gymnase Léo Lagrange, Boulevard Alfred Casile à Vitrolles
- Des vestiaires sont à votre disposition, les affaires pourront y être laissées. L'organisation décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol.
- L'accès au plateau de compétition pour les entraîneurs et juges se fait exclusivement en CHAUSSETTES : juges, gymnastes, coach
- Les entraîneurs doivent être en tenue sportive correcte portant le nom du club
- Pour les spectateurs : des places assises seront organisés au sein de la salle de compétition : merci de respecter les consignes, accès en chaussettes et attention peu de places disponibles

## REJOINDRE Vitrolles

- Gymnase Gymnase Léo Lagrange, Boulevard Alfred Casile à Vitrolles







## Marseille

- La compétition se déroule au sein du Gymnase Eric Padovanni, traverse de la Marbrerie, 13008 Marseille
- La salle de compétition : Gymnase avec double plateau GAF équipée d'un praticable à cube en mousse)
- Des vestiaires sont à votre disposition, les affaires pourront y être laissées. L'organisation décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol.
- L'accès au plateau de compétition pour les entraîneurs et juges ne pourra se faire qu'avec des chaussures de sport (pas de chaussure à talon)
- Les entraîneurs doivent être en tenue sportive correcte portant le nom du club

## REJOINDRE Marseille

Gymnase Eric Padovani, 40 traverse de la Marbrerie – 13008 Marseille



Merci de respecter les zones de stationnement

Le stationnement est compliqué dans la traverse de la Marbrerie (impasse) :  
Petit conseil : se garer en contrebas, avant le city stade (descendre sur la droite pour accéder au grand parking) puis accéder à pied au gymnase





# Informations Techniques

## ECHAUFFEMENT

*Attention le contrôle des licences est à effectuer avant de rentrer en salle d'échauffement  
Les gymnastes peuvent se présenter 15 min avant début d'échauffement pour procéder au contrôle des licences.*

- Compétition Vitrolles / Marseille:
  - Pas de salle d'échauffement avec agrès
  - L'échauffement a lieu sur le plateau de compétition entre 2 rotations
  - 20 min d'échauffement ARTICULAIRE (pas d'accès au agrès – uniquement articulation et placement sur les tapis : pas d'acrobatie)
  - 5 min Echauffement à l'agrès pendant la compétition
- Compétition Bouc Bel Air
  - Pas de salle d'échauffement avec agrès
  - L'échauffement a lieu dans une salle annexe
  - 30 min d'échauffement ARTICULAIRE (pas d'accès au agrès – uniquement articulation et placement sur les tapis : pas d'acrobatie)
  - 5 min Echauffement à l'agrès pendant la compétition

## CONTROLE DES LICENCES

Il sera effectué dans la salle d'échauffement. Attention la date d'homologation est fixée au plus tard le **11 Janvier 2025 (en attente d'une date unique fixée par la CNS)**

- Aucune personne (gym, juge, entraîneurs) n'aura accès au plateau de compétition s'il ne présente pas sa licence UFOLEP de la saison en cours
- En cas de non présentation de la licence, l'amende sera appliquée et payable immédiatement : 25 euros pour un adulte - 12,50 euros pour un jeune
- **Les gymnastes seront rassemblées, et transférées dans le gymnase de compétition pour être à la disposition du chef de plateau 5 min avant leurs horaires de rotation.**











# CHARTRE DU FAIR-PLAY

## CTD 13 UFOLEP GYM

### REGLE DE SAVOIR MATCHER

- en tant que gymnaste

Je suis ponctuel, en tenue correcte.

Je respecte les règles de l'activité.

Je respecte les autres gymnastes, et préfère leur transmettre des encouragements plutôt que des moqueries.

- en tant qu'entraîneur

Je veille à ce que mon équipe se comporte de belle manière.

Je respecte les juges et autres officiels de la compétition, y compris leurs décisions.

Je respecte les autres équipes, gymnastes et entraîneurs.

- en tant que juge

Je suis ponctuel.

J'adopte une tenue correcte en accord avec les règlements.

Je juge de manière impartiale et reste correct du premier au dernier gymnaste.

- en tant que parent

Je fais preuve de fair-play et j'encourage les gymnastes.

Je respecte l'ensemble des compétiteurs.

J'évite les nuisances sonores (corne de brume, sifflet, etc.) surtout lors du passage des gyms.

Je respecte les organisateurs ainsi que les décisions des officiels de la compétition (bénévoles).

Je note que le plateau de compétition est un espace réservé : les parents ont interdiction d'y entrer.



