

CQP ALS

Activités de Loisirs sportifs

2025-2026



L'UFOLEP Région Sud vous propose le CQP

Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression :

(Gym douce, Cardio, Renforcement musculaire, Activités d'Expression)

Du 4 octobre 2025 au 24 mai 2026
Marseille / Cabriès / Ste Tulle

DATE LIMITE D'INSCRIPTION :
1er septembre 2025

Date positionnement et test physique :
13 septembre 2025

Financement Employeur/France Travail/CPF/ OPCO... : 2 856,00€ + 50€ de frais de dossier
Financement personnel : 2 520,00€ + 50€ de frais de dossier

Session 2024-2025 – session à 5 stagiaires – aucun abandon

92% de satisfaction à la formation
100% de réussite à l'examen AGEE
Taux d'insertion professionnel 6 mois après la formation : 90,7%
Taux d'insertion professionnel à l'emploi 100%
Taux d'insertion à l'emploi dans le métier 100%

L'UFOLEP ? Première Fédération Sportive Affinitaire de France, qui œuvre pour le développement de la pratique sportive pour tous depuis 1928 notamment par la formation fédérale et qualifiante.

Voilà plus de 10 ans que notre équipe de formateurs met en place la formation CQP Activités de Loisir Sportif dans les 3 options existantes : AGEE-JSJO-ARPO.



Certification remplacée par :
RNCP38820 - CQP Animateur de loisir sportif
CCN1 : 3328 - Sport

Nomenclature **du niveau de qualification** : Sans niveau – le positionnement dans le cadre de national des certifications professionnelles est non déterminé

Code(s) NSF :

- 335t : Animation touristique et culturelle

Formacode(s) :

- 15436 : Éducation sportive
- 15487 : Gymnastique
- 15469 : Randonnée



Le contenu de la formation : Total minimum de 161h



Bloc 1 : Préparation et animations de cycles de séances de loisirs sportifs

Bloc 2 : Organisation, information et communication autour des activités de loisirs sportifs

Bloc 3 : Conduite de son parcours professionnel dans le cadre des animations sportives de loisirs

Pré-requis	Test technique et positionnement	Formation	Evaluation
<ul style="list-style-type: none"> • Être âgé de 16 ans révolus à la date d'entrée en formation • Être titulaire du PSC ou équivalent • Réussir les tests techniques d'entrée en formation 	<p>2h Test</p> <p>+</p> <p>2h30 positionnement</p> <p>↓</p> <p>Construction du Programme Individuel de formation (PIF)</p>	<p>241h sur 4 mois</p> <ul style="list-style-type: none"> • 161h en centre • 80h de stage (dans une structure avec tuteur) <p style="text-align: center;">Selon le PIF</p>	<p>Bloc 1 : élaboration d'un cycle de séance + 1 mise en situation + 2 entretiens</p> <p>Bloc 2 : 1 écrit à partir du stage + avis du tuteur+ entretien</p> <p>Bloc 3 : entretien sur le parcours professionnel</p>

Accessibilité :

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de Handicap. Afin de mettre en place un accueil personnalisé, contactez la référente Handicap au 06.52.83.81.75.

Plus d'infos : ufolepaca@yahoo.fr / 04 91 42 28 60

UFOLEP Région sud – 45 rue de la maurelle – 13013 Marseille