

LES OPTIONS DU CQP

Le CQP Animateur de Loisirs sportifs est proposé dans 3 options:

ARPO (Activités de randonnées de proximité et d'orientation)

Types de pratiques: vélo loisir, Randonnée pédestre, Roller, Orientation, VTT, marche nordique.

Ces activités se caractérisent par un déplacement finalisé avec ou sans engin, à l'exclusion d'engins à moteur et d'animaux montés ou attelés, dans un milieu naturel ou le reproduisant et sur des parcours adaptés aux pratiquants. Ces activités se pratiquent sur des circuits répertoriés d'accès facile et balisés, sur des parcours permettant en permanence un accès facile à un point de secours ou d'alerte. Le titulaire du CQP ALS ne possède pas les prérogatives de balisage des parcours.

AGEE (Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression):

Types de pratiques : techniques cardio; techniques douces ; activités d'expression ; renforcement musculaire.

Ces activités visent le maintien de la forme, à travers : le développement des capacités physiques (pouvant utiliser des techniques faisant appel à des supports rythmiques et musicaux), le maintien et le développement de la souplesse articulaire, ainsi que le renforcement musculaire sans recours à des appareils de musculation

JSJO (Jeux Sportifs et Jeux d'Opposition):

Types de pratiques : jeux de ballons; activités physiques d'opposition ; jeux de raquettes.

Ces activités récréatives, à caractère ludique et éducatif, sont utilisées dans le cadre de situations pédagogiques dans un objectif de socialisation, de développement et de maîtrise des habiletés motrices en dehors de tout contexte de compétition. Le titulaire du CQP ne peut pas attribuer des niveaux, des ceintures ou des grades.

LES EPREUVES DE CERTIFICATION

4 épreuves

Bloc 1 : Animation d'une séance / Entretien

ET

Réalisation d'un cycle de séance / Entretien

Bloc 2 : Réalisation d'un dossier sur une action de communication / entretien

Bloc 3 : entretien sur le parcours professionnel

LES ATOUTS DE NOS FORMATIONS

UN ENCADREMENT DE QUALITÉ

Des formateurs compétents, formés aux techniques de formation et experts des Activités avec un taux de satisfaction de + de 85% en moyenne

UN ACCOMPAGNEMENT TOUT AU LONG DE LA FORMATION

Des évaluations tout au long de la formation vous permettant de suivre votre progression et des entretiens réguliers pour vous accompagner ainsi qu'un suivi dans votre structure e stage

CONTACT

Valérie ALIX

Référente administrative et situation de handicap

06.52.83.91.75

Secrétariat

04.91.42.28.60

ufolepaca@yahoo.fr

ORGANISME DE FORMATION

UFOLEP RÉGION SUD



L'UFOLEP RÉGION SUD

Nous sommes une fédération Sportive affinitaire qui œuvre pour le développement de la pratique sportive pour tous depuis 1928.

En région Provence Alpes Côte d'Azur cela représente +350 associations et 13600 licenciés.

Diverses pratiques sportives sont proposées et organisées qu'elles soient compétitives ou de loisirs. La licence multisports permet de pratiquer toutes sortes d'activités comme des activités de pleine nature des sports mécaniques (auto et moto), des sports d'eau, des activités artistiques, des sports de raquettes ou bien encore des sports collectifs. L'UFOLEP promeut des disciplines innovantes comme le kinball.

En 2008, l'UFOLEP Région Sud est devenu un organisme de formation afin de développer la pratique sportive et de la rendre accessible au plus grand nombre.

Nous organisons sur l'ensemble de la région des formations professionnelles au travers du CQP Animateur de loisir Sportif dans les 3 options existantes : ARPO (activité de randonnée de proximité et d'orientation), AGEE (Activités Gymnique d'entretien et d'expression), JSJO (jeux sportif et jeux d'opposition) ainsi qu'un accompagnement pour l'accès à cette certification par VAE (validation des acquis et de l'expérience).

Avec un taux de réussite variant de 80 à 100% selon les options et les sessions, le comité souhaite poursuivre le déploiement de ce diplôme qui est un premier niveau professionnel dans le champ du sport et qui permet des passerelles vers d'autres diplômes professionnalisant.

Organigramme Général



COMMENT FINANCER MA FORMATION ?

Nos formations peuvent être financées via
votre Employeur
France travail
CPF
Financement Personnel

Contactez nous pour vous aider dans vos démarches
Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap

QUELS DÉBOUCHÉS AVEC MON CQP ?

- Travailler en tant qu'animateur sportif en tant que salarié ou bien auto entrepreneur
- Compléter ma formation par un Brevet Professionnel et je bénéficie d'allègement

LE CQP ANIMATEUR DE LOISIRS SPORTIFS

OBJECTIFS

- Concevoir des projets d'animation,
- Préparer, animer et encadrer en autonomie des séances sportives en recherchant, le cas échéant, la progression des participants
- Promotion des activités qui lui sont confiées.

PUBLIC

Toutes personnes souhaitant acquiescer un premier niveau de qualification professionnelle dans les métiers de l'animation sportive

PRE REQUIS

- Titulaire d'une pièce d'identité valable au moment de la certification
- Être âgé de 16 ans révolus à la date d'entrée en formation, et, pour les mineurs, disposer d'une autorisation à suivre la formation délivrée par le responsable légal.
- Être titulaire du PSC (Prévention et Secours Civiques) ou équivalent
- Réussite aux tests techniques

TARIFS

De 2520€ à 2898€ en fonction de votre profil et 50€ de frais de dossier à l'inscription

TESTS D'ENTRÉE EN FORMATION

- Test physique en lien avec l'option
- Test écrit
- Entretien de motivation

