

# ufolep

TOUS LES SPORTS AUTREMENT

## Rencontre Nationale

# MARCHE

## Nordique

*À la découverte du Bassin Minier*



# 15/16 MAI 2026

UF  
N TURE

Informations et Inscriptions



Ouvert à toutes et tous

+ de 500 participant·es



Rencontre Nationale Marche Nordique Ufolep



Pas-de-Calais  
Région Département

Eden 62  
Pas-de-Calais



mission  
bassin minier

DIGNIES  
Ville

9-9bis



Crédit Mutuel  
Nord Europe



Crédit Mutuel  
Nord Europe



# ARNAUD JEAN

*Président National de l'Ufolep*



Chaque année, la rencontre nationale de marche nordique Ufolep prend de l'ampleur et rassemble de plus en plus de participantes et de participants. Cette activité ressemble tellement à l'Ufolep. Elle concilie activités physique, accessibilité, mixité, convivialité, tourisme, pleine nature et bien être, des dimensions dans lesquelles l'Ufolep excelle. Après les altitudes savoyardes en 2025, retour quasi au niveau de la mer pour cette rencontre 2026. Cette rencontre dans le Pas de Calais permettra de cultiver notre état d'esprit grâce aux efforts des organisatrices et organisateurs locaux qui sont mobilisés depuis des mois pour cette organisation. Grand merci à la Commission Nationale Sportive et ses bénévoles qui porteront l'organisation technique et sportive.

Nos 52 manifestations et finales nationales sont bien plus que de simples compétitions : elles constituent de véritables vitrines de notre fédération, réunissant chaque année plus de 17 000 participant.e.s, de tout âge et de tous horizons. À la fois moments de convivialité et finales où les meilleur.e.s se rencontrent, elles incarnent pleinement notre slogan « Tous les sports autrement ». Ces rendez-vous témoignent de notre engagement en faveur d'une pratique sportive où chacun et chacune peut trouver sa place, qu'il s'agisse de vivre un temps de célébration collective ou de se mesurer au plus haut niveau UFOLEP.

Cette saison marque la dernière année de notre grande thématique dédiée à l'Égalité. Une étape essentielle, qui poursuit notre action en faveur d'un sport ouvert, inclusif et respectueux des parcours, des identités et des expressions de chacun.e. À travers l'ensemble de nos événements, nous continuerons à garantir à chaque adhérent.e le droit de pratiquer librement, dans un cadre où respect, écoute et valorisation de toutes et tous sont au cœur de notre démarche.

Mais cette saison ouvre également une perspective enthousiasmante : l'approche des 100 ans de l'UFOLEP, créée en 1928. Un centenaire qui résonnera comme un moment historique pour notre fédération, et qui prendra forme de manière ambitieuse lors de nos nationaux 2027 et 2028. Ces échéances seront l'occasion d'incarner notre héritage, de célébrer un siècle d'engagement sportif, associatif et citoyen, et de dessiner ensemble les contours de notre avenir.

D'ici là, chaque manifestation sera un pas de plus vers ce rendez-vous symbolique, un espace où l'on cultive le plaisir du partage et du respect mutuel, et où l'on continue de construire une fédération fidèle à ses valeurs.

En avançant ensemble vers ce centenaire, faisons de l'UFOLEP un lieu où l'histoire, l'égalité et l'avenir du sport se rencontrent.

# NATACHA MOUTON LEVREAY

Présidente Départementale de l'Ufolep Pas-de-Calais



Le comité du Pas de Calais, dont le développement des activités de nature est une priorité sur cette nouvelle mandature, ne pouvait passer à côté de l'accueil des rencontres Marche Nordique pour cette nouvelle édition.

Trois raisons à cela, tout d'abord la vie sportive est la priorité numéro une du comité et avec le développement en hausse de la pratique, il était pertinent de vous recevoir dans le 62.

Ensuite permettre de vous partager la beauté, la richesse et la diversité de la faune, de la flore et la richesse historique de notre département.

Et puis, soyons honnêtes... nous avons aussi très envie de vous étonner ! Loin des idées reçues, le Pas-de-Calais, ce n'est pas seulement le froid, la grisaille ou la pluie : c'est surtout un territoire chaleureux, vivant et accueillant, avec une histoire industrielle forte.

Fort de plusieurs dizaine d'associations et de nombreuses et nombreux adhérents, le comité veut profiter de ce bel événement pour accentuer encore plus le développement des pratique de nature au sein du département. Activité phare au côté de la pratique multisports, la marche nordique est aujourd'hui fortement ancrée au sein de nos 3 maisons sports santé. Elles permettent une reprise d'activité physique accessible à tous les publics, en douceur, tout en favorisant la redécouverte de leur environnement local.

J'adresse mes chaleureux remerciements :

- A Frederic Alienne, référent du comité directeur sur les sports de nature.
- A l'ensemble des bénévoles qui vous accueilleront tout au long de votre séjour dans notre département.
- A notre équipe de professionnelle qui accompagne le suivi et la mise en œuvre et qui sera présente sur site.
- Aux municipalités de Vimy, de son Maire Mr Christian Sprimont, et de Oignies, de sa Maire Mme Fabienne Dupuis-Merlevede

Les préparatifs avancent avec le soutien de l'Ufolep Nationale et de la Commission Nationale Sportive. On peut dire qu'une belle manifestation s'annonce pour que vous puissiez découvrir notre département et sa dynamique équipe.

Tous les ingrédients sont donc réunis pour qu'ensemble nous partageons de bons moments, car une rencontre nationale Ufolep c'est un événement sportif où le fair-play, le respect, la convivialité, et le plaisir de se retrouver seront au cœur du week-end. C'est ça l'esprit Ufolep !

Au plaisir de vous croiser sur les parcours.



# REMI SAINJEON

Responsable de la CNS Marche Nordique



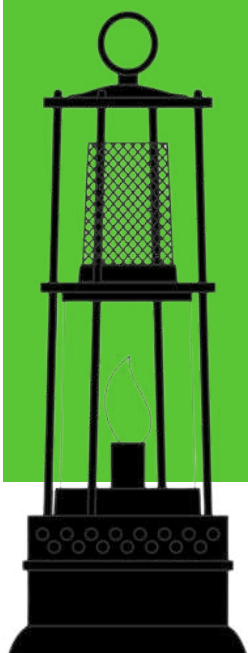
Il y a quelques mois, le comité Ufolep 62 se portait candidat pour la 4<sup>ème</sup> édition des « Rencontres Nationales de Marche Nordique Ufolep ». Pour la CNS, cela va au-delà du désir puisque c'est avec grand plaisir que nous y serons présents. Les valeurs et l'expérience du comité Ufolep 62 nous garantissent une belle rencontre.

La rencontre nationale de marche nordique Ufolep vous invite à vivre bien plus qu'un événement sportif : une parenthèse de bien-être, de partage et d'énergie positive. Accessible à toutes et tous, la marche nordique est un sport santé par excellence, alliant activité physique douce, respiration, posture et plaisir du mouvement sans oublier, la convivialité.

Pendant deux jours, passionné·e·s, pratiquant·e·s occasionnel·le·s et curieu·ses·x se retrouveront pour marcher ensemble, échanger des expériences, découvrir de nouveaux parcours autour du bassin minier et profiter de moments conviviaux.

Au-delà de l'effort, cette rencontre est une véritable aventure humaine : des sourires partagés, des rencontres enrichissantes, des temps de détente et une ambiance chaleureuse où chacun·e trouve sa place. Avec votre comité, votre association, vos ami·es, rejoignez-nous pour célébrer cette rencontre auprès de nos amis du Pas-de-Calais, au service de la santé et du lien social.

Rémi Sainjeon, CNS marche nordique



# Rencontre Nationale **MARCHE** Nordique

Après Nevers, Toulon et Annecy, c'est au Pas-de-Calais d'accueillir les marcheuses et marcheurs nordiques de toute la France ! Les 15 et 16 mai 2026, préparez-vous à vivre deux journées exceptionnelles de sport, de convivialité et de découverte sur un territoire riche d'histoire et de paysages uniques.

## **DE LA DÉCOUVERTE** *à la performance*

Que vous soyez débutant·e, confirmé·e ou passionné·e de longue date, la rencontre propose des parcours adaptés à chaque niveau.

### *Au programme*

Parcours techniques et ludiques  
Moments conviviaux pour échanger et rencontrer des passionné·e·s venu·e·s de toute la France  
Village multisports

Le Pas-de-Calais offre un écrin parfait pour cette rencontre : entre nature, histoire industrielle et patrimoine culturel, vos foulées s'ancreront dans un territoire riche et inspirant, propice à la pratique sportive en plein air.



**7ÈRE ÉDITION**  
dans le Pas-de-Calais

EN 2024

**400**  
participant·es

Rejoignez-nous les 15 et 16 mai à Vimy et Oignies !

Venez marcher, échanger, vous dépasser et célébrer ensemble la passion de la marche nordique, portée par les valeurs de l'UFOLEP et la beauté du Pas-de-Calais. Une expérience sportive et humaine à ne pas manquer !

**ufolep**  
TOUS LES SPORTS AUTREMENT  
PAS-DE-CALAIS

4

Rencontre Nationale  
**MARCHE**  
Nordique

# LES LIEUX

LE 15 MAI

## Vimy

Le site de Vimy offre un cadre unique où nature et histoire se rencontrent. Les parcours de marche nordique traversent collines, bois et panoramas, tout en passant par des lieux emblématiques de la Première Guerre mondiale. Chaque pas permet de découvrir l'histoire du site et de se recueillir devant les mémoriaux, tout en profitant d'une activité sportive accessible à tous. Une expérience qui allie effort, patrimoine et moments de partage.



LE 16 MAI

## La Base 9-9 bis

Le site minier d'Oignies 9-9 bis est un lieu chargé d'histoire et de mémoire, offrant un cadre unique pour la pratique de la marche nordique. Les parcours vous feront découvrir un territoire réhabilité où la nature a repris ses droits sur les anciennes installations minières, mêlant bois, sentiers et étendues ouvertes. Entre vestiges du passé et paysages verdoyants, chaque pas rappelle le quotidien des mineurs et l'importance de ce patrimoine industriel dans la région.

Que vous soyez marcheur débutant-e ou confirmé-e, les parcours offrent un équilibre parfait entre effort sportif et découverte culturelle. C'est l'occasion de profiter d'un environnement riche et varié, tout en partageant un moment convivial avec d'autres passionnés. Marcher à Oignies, c'est se plonger dans l'histoire locale tout en respirant pleinement la nature, dans un cadre préservé et inspirant.



5

# L'ACCUEIL

des délégations



## Le jeudi soir

À l'occasion de notre manifestation de marche nordique, nous avons le plaisir d'inviter les délégations et clubs de l'UFOLEP à participer à notre traditionnel Apéro des Régions, un moment chaleureux et convivial devenu incontournable.

### Accueil des délégations

L'accueil se fera à Vimy, de 18h à 19h, à la salle de Vimy ( lieu à définir)  
Ce sera l'occasion de :  
Récupérer votre cadeau de bienvenue  
Pointer votre présence auprès de l'organisation



### Apéro des Régions

De 19h à 22h, place à la convivialité avec notre Apéro des Régions !  
Chaque délégation est invitée à apporter des spécialités culinaires (à boire et à manger) représentatives de sa région afin de les partager avec l'ensemble des participant-es. Un beau moment d'échange et de découverte en perspective !  
Pour les délégations arrivant plus tôt dans la journée, il sera possible de visiter le magnifique Mémorial national du Canada à Vimy, site emblématique chargé d'histoire.

### Inscriptions obligatoires

Apéro des Régions

Mémorial de Vimy

# LES HORAIRES

## Vendredi

8h30 : Ouverture site  
8h30 à 9h30 : Pointage et retrait cadeau  
9h30 à 9h45 : Echauffement collectif  
9h50 : Depart parcours 10-12km  
9h55 : depart parcours 7-8 km  
10h : depart parcours 4km  
11h30 - 12h30 : Restauration ( panier repas sur reservation)



## Samedi

8h30 : Ouverture site  
8h30 à 9h30 : Pointage et retrait cadeau  
9h30 à 9h45 : Echauffement collectif  
9h50 : Depart parcours 10-12km  
9h55 : depart parcours 7-8 km  
10h : depart parcours 4km  
11h30 - 13h30 : Restauration ( food truck )  
13h30 à 16h : Village multisports Ufonature ( gratuit et ouvert à toutes et tous, animation musicale...)  
14h30 à 15h30 : Multi X  
16h30 : Remise des recompenses aux clubs de l'Ufolep et aux gagnant-es Multi X

# ufolep

TOUS LES SPORTS AUTREMENT

PAS-DE-CALAIS

# UF 2026 NATURE

VILLAGE MULTISPORTS

SAMEDI  
**16 MAI**

VIENS T'ÉCLATER SEUL, EN FAMILLE, OU ENTRE AMIS,  
9-9 BIS DE OIGNIES

PLUS DE 20 ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE ENTièrement GRATUITE

**GRATUIT**



AGENCE NATIONALE DE LA COHÉSION DES TERRITOIRES



62 Pas-de-Calais  
Ma Département



OIGNIES  
9-9bis

9-9bis

Crédit Mutuel  
Nord Europe

FÉDÉRATION PAS-DE-CALAIS  
de la Ligue de l'Enseignement  
Le Centre de l'Éducation Populaire

# ufolep

TOUS LES SPORTS AUTREMENT

PAS-DE-CALAIS



**OUVERTURE DES INSCRIPTIONS LE 30 JANVIER**

## SAMEDI 16 MAI

3 VAGUES 14H30 / 15H00 / 15H30

**BASE 9-9 BIS OIGNIES**

**EQUIPE DE 3**  
**15€ PERS**

**LE + VILLAGE MULTISPORTS**  
de nombreuses activités  
de 14H A 18H  
POUR TOUTE LA FAMILLE

INSCRIPTIONS



OU SUR

<https://fr.milesrepublic.com/event/multix-15594>

**f i**  
ufolep62

**INFORMATIONS**  
mmasset@ufolep.org  
0749703907

Limitée à 60 équipes • Parcours chronométré • médaille pour chaque participant • 3 premières équipes récompensées • Collation et boisson à l'arrivée offert



62 Pas-de-Calais  
Ma Département



OIGNIES  
ma Ville

9-9bis

Crédit Mutuel  
Nort Europe



1



## *La Cité des Électriciens*

Plus ancienne cité minière du Bassin minier du Pas-de-Calais, la Cité des Electriciens est l'escale incontournable pour comprendre l'habitat minier dans le Bassin minier. On peut aussi y dormir grâce à ses gîtes aux doux noms des anciens habitants de la Cité. Une programmation culturelle à l'année permet de découvrir ce site unique.

2

## *Le Musée du Louvre Lens*

Bâti sur un ancien carreau de fosse minière le Louvre-Lens expose et explique les chefs d'œuvre du passé, trésors de l'humanité ; Avec la galerie du temps qui expose les œuvres dans un espace commun, des expositions temporaires uniques et le parc (jardin remarquable) où il est agréable de flâner... Le Louvre-Lens est devenu un incontournable dans le paysage culturel national.



3

## *Notre Dame de Lorette*

C'est un site incontournable du tourisme de mémoire, inscrit au Patrimoine mondial de l'Unesco en tant que Sites funéraires et mémoriels de la Première Guerre mondiale (Front Ouest). Notre- Dame-de-Lorette est la plus grande nécropole militaire française. Elle témoigne des combats menés dans l'artois pendant la Grande Guerre et rassemble 22 970 tombes et les restes de 22 000 soldats non identifiés regroupés dans 8 ossuaires. La chapelle et la tour-lanterne aménagées au sein de la nécropole sont ouvertes au public. La garde d'honneur (plus de 4 000 membres) veille 9 mois de l'année (du mois de mars au mois de novembre) et accueille les visiteurs et pèlerins. L'accès à la nécropole est gratuit.



## *Musée de la mine Lewarde*

Le Centre Historique Minier de Lewarde est le plus grand musée de la mine en France, situé sur le site de l'ancienne fosse Delloye dans le Nord-Pas-de-Calais. Il retrace 3 siècles d'exploitation du charbon, montre la vie des mineurs et permet de visiter des galeries souterraines



## *Se balader à Arras*

Arras est une ville élégante et conviviale, célèbre pour ses deux grandes places baroques, son beffroi classé à l'UNESCO, ses boves souterraines et ses ruelles animées idéales pour une promenade entre histoire, architecture et cafés.



# LE PAS-DE-CALAIS

à pied



**A la fois rural et urbain, sans compter sa façade maritime, le Pas-de-Calais présente une diversité unique de paysages et la randonnée pédestre est bien la meilleure façon de découvrir ses multiples attraits !**



Outre les nombreux sentiers de petite randonnée, le département est riche en GR de Pays : le Tour du Calais, de l'Audomarois, du Boulonnais, de l'Artois, du Bassin Minier... Ces GRP sont constitués de boucles de 2 à 7 jours qui offrent la possibilité de découvrir un territoire et ses spécificités. Enfin les « pros » de la marche n'hésiteront pas à parcourir les GR, ces sentiers de Grande Randonnée qui sillonnent le territoire, comme la Via Francigena ou le GR120 du Littoral, parmi les plus connus.

**LES PARCOURS**  
Coup de 

**LES HAUTS DE WISSANT**



**LE MONT SAINT ELOI**



**L'ASCENCEUR À BATEAUX**



Pour tout connaître sur la randonnée et le vélo dans le Pas-de-Calais

> Un site : <https://www.escapade62.fr>

> Un guide : Randonnées pédestres et Cyclo

# On vous propose

## Vendredi

Nous vous offrons la possibilité en collaboration avec le Commonwealth de visiter Vimy, lieu emblématique de la guerre mondiale.

Cette visite est gratuite.

2 créneaux vous sont proposés.  
25 personnes par créneau  
14H30 - 15h

*Je réserve*



## Samedi

Le samedi, vous aurez la possibilité en partenariat avec le 9-9 bis de visiter un ancien site minier.

Cette visite est payante.

2 groupes possibles  
35 personnes par groupe  
Départ 13h45  
Durée 1h15  
Prix : 3€ par personne

*Je réserve*



# L'UFOLEP

*fédération écoresponsable*



L'UFOLEP s'engage pleinement pour que nos événements soient écoresponsables. Dans cette optique, pour la Rencontre Nationale de Marche Nordique, nous mettons en place :

- Un système de ravitaillement en eau : pensez à prévoir votre propre gourde pour rester hydraté.
- Des poubelles écoresponsables, pour trier vos déchets et protéger notre environnement.

Grâce à votre participation et votre vigilance, nous pouvons faire de cette rencontre un exemple de sport et de respect de la planète. Ensemble, incarnons les valeurs d'une fédération sportive responsable !

# SE RESTAURER

## le jour J

### Vendredi

Le vendredi midi, nous vous proposerons à la vente des paniers repas pratiques et gourmands, composés d'un sandwich, d'un dessert, d'une boisson et d'un fruit, pour reprendre des forces entre deux temps forts des Rencontres de marche nordique.

La réservation des paniers repas sera ouverte à partir du 1er avril directement sur le site d'inscription.

Je réserve



### Samedi

Pour vous permettre de profiter pleinement de la journée sans avoir à chercher où manger, plusieurs food trucks seront présents sur le site le samedi.

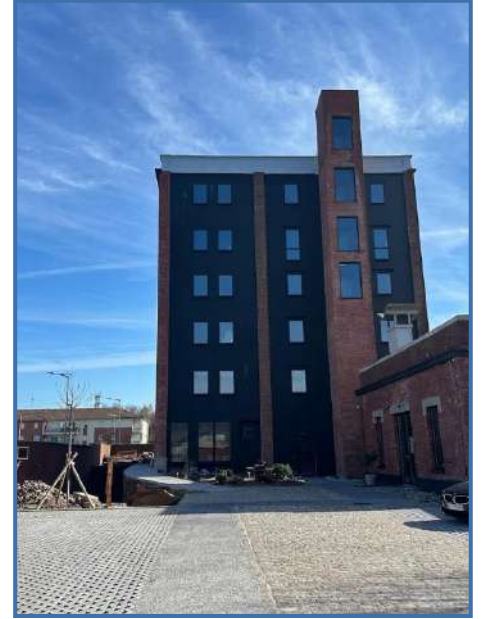
Vous pourrez donc vous restaurer directement sur place, entre deux activités, et profiter pleinement du site et de ses activités.

Une belle occasion de se régaler tout en restant dans l'ambiance conviviale de notre événement !



# SE LOGER

*à proximité*





# INSCRIPTIONS

Deux tarifs seront proposés lors des Rencontres Nationales de Marche Nordique : un tarif réservé aux licencié-e-s UFOLEP, et un autre pour les non-licencié-e-s. Cette distinction permet de valoriser l'engagement des licencié-e-s tout en restant ouverte à tous les pratiquant-e-s.



*Licencié-e Ufolep*

**8€**

*journée*

**15€**

*pass 2 jours*

*Non licencié-e Ufolep*

**10€**

*journée*

**18€**

*pass 2 jours*

*Le tarif comprend...*

Le tarif comprend l'accès aux différents parcours, un ravitaillement pour les parcours de 10-12 km, une collation après la course, ainsi que l'accès aux animations du samedi après-midi au village multisports UFOnature. Un cadeau vous sera également remis à chaque participant-e

**JE M'INSCRIS**

**EN FLASHANT**



**OU EN CLIQUANT ICI**





# À BENTÔT

*dans le Pas-de-Calais*

**ufolep**  
TOUS LES SPORTS AUTREMENT  
PAS-DE-CALAIS

cd.62@ufolep.org  
06 19 63 76 46