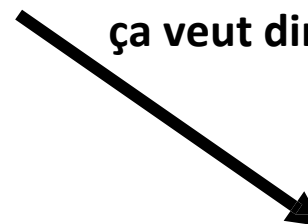


Quelles sont les priorités fédérales de l'UFOLEP en 2025?

| Développement de la pratique | Promotion du sport santé | Développement de l'éthique et de la Citoyenneté |
|--|---|--|
| ÉDUCATION PAR LE SPORT (Eveil/Ufo Baby, multisport enfants et adultes) | A MON RYTHME, MAISON SPORT SANTE, UFO SPORT SANTE SOCIETE (UFO3S) | ÉVÉNEMENTIEL SPORTIF GRAND PUBLIC et/ou PUBLICS PRIORITAIRES (dont playa tour, UFONATURE, ufostreet) |
| VIE SPORTIVE (ouverture de créneaux / organisation de rencontres sportives amicales ou compétitives, développement de nouvelles sections.) | DEVELOPPEMENT DES APS A DES FINS THERAPEUTIQUES | FORMATION NON PROFESSIONNELLE (Secourisme et formation fédérale) |
| EDUCATIF VELO (KID BIKE/ ENSEMBLE À VÉLO) | | PROJET SOCIO SPORTIF |
| ACTIVITÉS DE LOISIRS, DE LA FORME ET DE PLEINE NATURE | | |
| ACTIONS EN FAVEUR DU PUBLIC EN SITUATION DE HANDICAP (physique ou mental) | | |
| VIE ASSOCIATIVE (Réservé comité) | | |
| ETR/STRUCTURATION (Réservé comité) | | |

**Mais concrètement
ça veut dire quoi ?**



| Développement de la pratique | C'est-à-dire..... |
|--|--|
| EDUCATION PAR LE SPORT | <p>L'UFOLEP offre aux enfants un éveil à la pratique sportive dans un cadre associatif appelé « Ufo baby », « Ecoles multisports » pour découvrir des activités physiques. La démarche éducative et ludique permet d'appréhender par le jeu et le plaisir, la multi-activité à travers des ateliers de motricité, de coordination et de jeux d'adresse.</p> <p>Le multisport adulte est la continuité de la pratique du multisport via la découverte et/ou pratique de multiples activités tout au long de l'année. Il peut s'agir également d'événementiel sportif spécifique</p> |
| VIE SPORTIVE | <p>La vie sportive regroupe plusieurs thèmes comme :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Accueil et développement de nouvelles pratiques / sports innovants - Ouverture de créneaux sportifs - Organisation de rencontres amicales et/ou compétitives - Conquête et fidélisation des pratiquants - Sécurisation des pratiques |
| EDUCATIF VELO (Kid Bike, Ensemble à vélo) | <p>Ces dispositifs sont la réponse de l'UFOLEP et de l'Etat aux nombreux enjeux sociétaux autour de la pratique du vélo : mobilité, accès à une pratique sportive, lutte contre la sédentarité, éducation à la sécurité routière, respect de l'environnement</p> |
| ACTIVITES LOISIRS, DE LA FORME ET DE PLEINE NATURE | <p>Les activités de loisirs, de la forme et de pleine nature, sont un enjeu fédératif majeur pour la fédération, à travers la fidélisation des pratiquant.e.s, l'événementiel et les Weekend de la Forme.</p> |
| ACTION EN FAVEUR DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP (physique ou mental) | <p>Expliquer les consignes autrement, plus lentement, rapprocher la cible au tir à l'arc, placer le panneau de basket-ball plus bas, etc. Quantité de solutions permettent de simplifier une situation, d'adapter un jeu. L'UFOLEP souhaite encourager toutes les actions en faveur de l'accueil du public en situation de handicap physique ou mental. Plus d'information dans la revue fédérale En Jeu ci-dessous.</p> |

| Promotion du sport santé | C'est-à-dire... |
|---|--|
| <p>A MON RYTHME, MAISON SPORT SANTE, UFO SPORT SANTE SOCIETE (UFO3S)</p> | <p>Au travers d'activités physiques et sportives, de relaxation notamment, et d'espaces de sensibilisation à la citoyenneté, à l'autonomie à travers la nutrition et l'hydratation, le dispositif A Mon Rythme propose à tous les publics un accompagnement global, de la sensibilisation à la prise en charge individualisée. L'UFOLEP s'engage ainsi à accompagner et soutenir les initiatives visant à prévenir les dangers et les risques liés à la sédentarité (prévention primaire) et l'accompagnement et le suivi des personnes ayant une affection de longue durée (prévention secondaire) ou une pathologie et relevant de la prescription médicale d'activité physique. Plus d'infos ici</p> <p>L'UFOLEP a toujours défendu l'idée d'un sport et de l'activité physique comme facteur de santé, de bien-être et d'épanouissement personnel. Devenue priorité nationale, la thématique du « Bien Être Actif » conduit l'UFOLEP à exprimer sa volonté de faciliter l'accès de tous les publics à une pratique adaptée en déployant un dispositif de Maisons UFOLEP Sport Santé Société©, à destination des publics et des territoires les plus éloignés. Plus d'infos ici</p> |
| <p>DEVELOPPEMENT DES APS A DES FINS THERAPEUTIQUES</p> | <p>Le « sport santé » correspond à la pratique d'activités physiques qui contribuent à la santé du pratiquant et ayant un impact physique, psychologique et social. Á cet effet, les associations sont invitées à développer des actions autour de la lutte contre les effets délétères de la sédentarité, de la prévention contre les maladies chroniques, la perte d'autonomie des personnes âgées, la lutte contre l'obésité et de l'activité physique adaptée à des fins thérapeutiques.</p> |

| Développement de l'éthique et de la Citoyenneté | C'est à dire... |
|---|--|
| <p>ÉVÉNEMENTIEL SPORTIF (dont playa tour, UFO STREET, UFO Nature)</p> | <p>Chaque année, l'UFOLEP organise plusieurs milliers de manifestations sportives sur tout le territoire qui permettent de faire connaître ses activités, son club, etc...</p> <p>UFO STREET comprend une série d'évènements locaux sur la France entière, se déroulant sur les « city stades » et complexes multisports de proximité du territoire. Le concept est d'aménager des espaces sportifs, culturels et associatifs sur des espaces choisis et de proposer des RDV sportifs, tournois, des animations, démonstrations et initiations sportives afin d'accueillir des jeunes, enfants et adolescents affiliés ou non à l'UFOLEP, s'appuyant prioritairement sur les activités en lien avec l'environnement des cultures dites urbaines (football sur espace réduit, capacité physique, Breakdance, Graf, autres activités urbaines...).. Plus d'infos ici</p> <p>Playa Tour : est un événement multisports itinérant sur toute la France qui se déroule sur la période estivale (de fin mai à fin août), et qui se traduit par l'aménagement d'espaces multisports et culturels éphémères sur les littoraux, parcs et plans d'eau intérieur au territoire, ruraux comme urbains. Il propose, en direction de tous les publics, des animations, démonstrations et initiations sportives organisées pour accueillir des jeunes, enfants et adolescents affiliés ou non à l'UFOLEP. Plus d'infos ici</p> <p>UFO Nature : comprend les événements multisports de loisirs de plein air. C'est l'aménagement d'espaces multisports dans des sites de pleine nature au sein des territoires ruraux comme urbains. Ce sont des animations et des initiations sportives organisées à destination de tous les publics, des tout-petit-e-s aux seniors. L'UFO Nature correspond à une note de cadrage disponible auprès de vos comités départementaux. Celui-ci précise les modalités d'organisation de l'évènement.</p> |
| <p>Formation non professionnelle (secourisme et formations fédérales)</p> | <p>Toutes actions permettant le développement des dispositifs PSC, SST et des formations fédérales animateurs officiels UFOLEP et facilitant l'accessibilité à ces dispositifs</p> |
| <p>Projet socio sportif</p> | <p>Projet des séjours permettant de faire partie à des jeunes (18-25 ans) ne partant pas en vacances en lien avec l'ANCV</p> <p>Projets permettant à des jeunes en CRTE, ZRR et QPV d'avoir accès à la pratique sportive</p> |

